



corazón

DIF NAYARIT: COMPARTIENDO UN MISMO LATIDO

FOTOGRAFÍA DE LA PRESIDENTA DEL SISTEMA DIF, DRA. BEATRIZ ESTRADA MARTÍNEZ EN LA ENTREGA DE AUXILIARES AUDITIVOS

Décima edición • Febrero /2023

Beneficia Corazón de Tu Gobierno a más de 100 familias con entrega de auxiliares auditivos

pág. 8

Síndrome de Asperger

Conoce qué es este trastorno, sus características y consecuencias.

pág. 19

Fortalece DIF Nayarit la salud y bienestar comunitario de las localidades más alejadas

pág. 14



Nayarit
NUESTRO ORGULLO Y COMPROMISO





**JUNTOS HACEMOS
QUE EL CORAZÓN
DE NAYARIT
LATA MÁS
FUERTE**

Editorial

Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. ¿Quieres colaborar en este espacio? Envíanos tus ideas y propuestas al correo corazondifnayarit@gmail.com

Con el objetivo de informar de manera práctica sobre las principales acciones que realiza el Sistema DIF Nayarit y de abordar temas enfocados y de interés para todo el personal que labora en la institución —que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez—, te damos la bienvenida a la Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. Es un espacio creado por y para las y los trabajadores de este noble organismo y el público en general.

En una época donde los medios de comunicación tradicionales han sido rebasados por las nuevas tecnologías, ahora podrás recibir a tu WhatsApp toda la información relevante del trabajo generado en el Sistema DIF Nayarit, que busca darte las herramientas y conocimientos necesarios para tu crecimiento como trabajador de la institución y para tu bienestar emocional y físico.

A través de este proyecto, te reiteramos que Tú formas al Corazón del Gobierno de Nayarit y que tu participación activa es fundamental para atender con calidad y calidez a todas las familias que acuden a solicitar un apoyo o servicio al Sistema DIF Nayarit.

Si tú y tu familia están bien, el Corazón de Tu Gobierno seguirá latiendo cada vez más fuerte en beneficio de quienes más lo necesitan.

ÍNDICE.

6. **Trabajamos desde el corazón**

Esto es un pequeño vistazo al trabajo del Corazón de Tu Gobierno en pro de las familias nayaritas.



8. **Beneficia Corazón de Tu Gobierno a más de 100 familias con entrega de auxiliares auditivos**



12.

Fotoreportaje desde el corazón

Nuevas perspectivas de capturar los latidos

14. **Fortalece DIF Nayarit la salud y bienestar comunitario de las localidades más alejadas**

18. **“Una de las fortalezas que me dejó DIF Nayarit es siempre ayudar”**

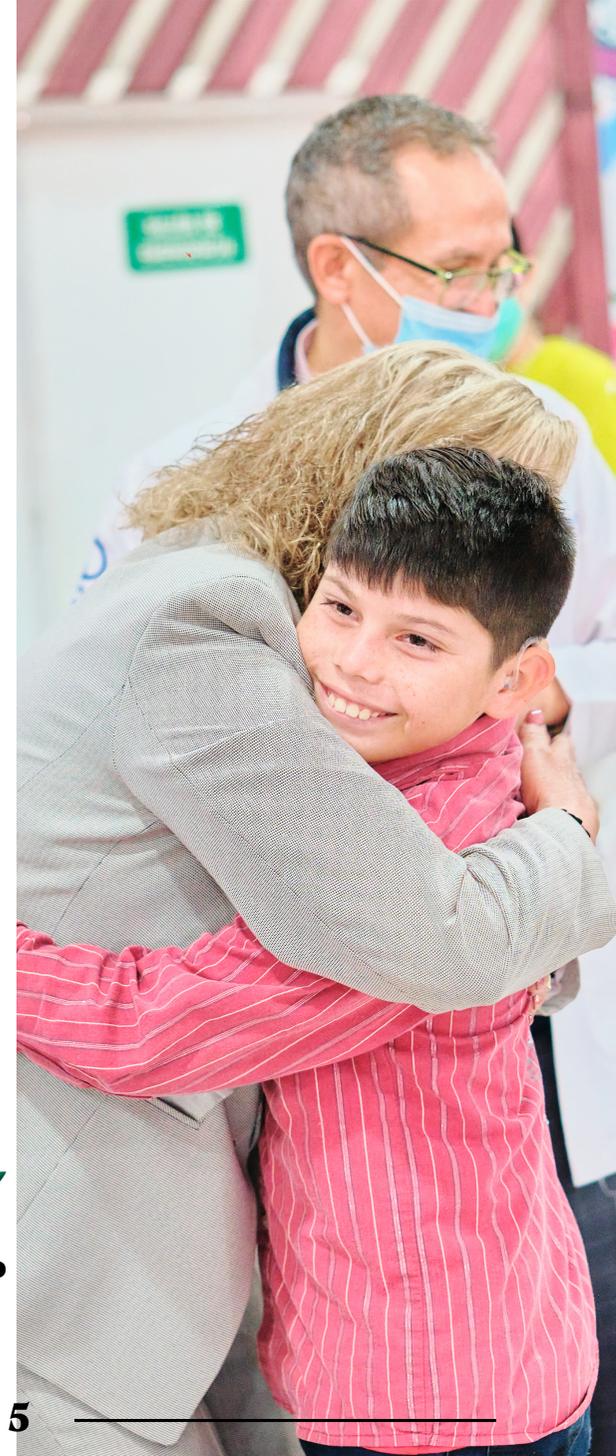
Conoce la historia de Lety, Asesora jurídica de la Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes del Corazón de Tu Gobierno.

19. **Síndrome de Asperger**

20. **Efemérides**

Conoce los días festivos de febrero y el valor del mes

22. **Cumpleaños de febrero ¡Felicidades!**



Trabajamos desde el corazón

Esto es un pequeño vistazo al trabajo del Corazón de Tu Gobierno en pro de las familias nayaritas.



Capacita Corazón de Tu Gobierno a profesionales de la salud mental.

Servicio de calidad para niñas y niños autistas. La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, inauguró el diplomado con validez oficial llamado: **“Trastorno del Espectro Autista”**, dirigido a las y los profesionales en psicología de cada DIF municipal; **tiene la finalidad de respaldar y apoyar la profesionalización y actualización** del personal que atiende la salud mental de las y los nayaritas en situación de vulnerabilidad.



La Loma, principal espacio de recreación y sano esparcimiento para las y los nayaritas.

Un espacio para diversión de chicos y grandes: Instalaciones de primer nivel, áreas verdes, espacios recreativos, juegos, cine al aire libre así como el tradicional trenecito, todo ello accesible para chicos y grandes en el parque La Loma.



Seguridad jurídica para personas vulnerables, quehacer primordial de DIF Nayarit.

Seguridad jurídica para personas en situación vulnerable. El Sistema DIF Nayarit, a través de la Unidad Jurídica, asesoró el año pasado a **186 personas de manera directa**. Todas las personas que desean ser atendidas, reciben información sobre sus derechos y obligaciones en la realización de cualquier procedimiento legal o en la celebración de actos jurídicos y se les canaliza a la institución o dependencia que otorgue el seguimiento puntual del problema en cuestión.



Ofrece Corazón de Tu Gobierno apoyo a mujeres que luchan contra el cáncer de mama.

Una oportunidad para mejorar la calidad de vida de más mujeres nayaritas: El Corazón de Tu Gobierno sigue fortaleciendo a las mujeres que padecen o han padecido cáncer de mama, con **cirugías gratuitas de reconstrucción de seno** y, además, periódicamente se entregan **prótesis mamarias artesanales**, las cuales son donadas por parte del Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Nayarit (ICATEN).



Beneficia Corazón de Tu Gobierno a más de 100 familias con entrega de auxiliares auditivos

Las y los beneficiarios son de todas las edades y provienen de 18 municipios del estado



Con el compromiso permanente de seguir apoyando a quienes más lo necesitan, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la cuarta entrega gratuita de auxiliares auditivos para beneficio de 108 personas en situación de vulnerabilidad de todas las edades y provenientes de 18 municipios del estado.

La titular de la asistencia social en la entidad, felicitó a las y los beneficiarios del apoyo, enfatizando la importancia de tener una audición de calidad que les permita desarrollarse en su vida cotidiana de manera más segura y refrendó la responsabilidad de continuar trabajando en unidad con la instancias correspondientes para seguir mejorando la vida de las y los nayaritas que más lo necesitan.

“Siguiendo siempre las indicaciones y los compromisos tanto del presidente de México, Andrés Manuel López Obrador y del gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, en coordinación con las instituciones, es que podemos entregar este tipo de apoyos, DIF Nacional, DIF estatal y todos aquellos que de alguna forma también se integran para poder tener esos aparatos y entregárselos a ustedes. ¿Qué es lo que persigue el gobernador del estado? ustedes saben que está sumamente encaminado a llevar la salud a todos los ciudadanos, que esa salud llegue a cada uno de ustedes en la forma en que se desea: salud para todos en una forma integral y gratuita”, señaló Beatriz Estrada Martínez.

El señor Benjamín Mallorquín Guerrero, del municipio de Acaponeta y beneficiario del apoyo, agradeció al Corazón de Tu Gobierno por la oportunidad de transformar su vida y seguir trabajando en su negocio familiar, además de volver a disfrutar de las charlas y sonrisas con sus seres queridos.

“Yo tengo muchos años que perdí el oído y pues batallo, pero gracias a Dios y al DIF que me han apoyado con ellos si no, ¿Qué hiciera sin aparatos yo? Yo trabajo vendiendo churros, pero ya últimamente no podía escuchar, yo despacho pero no oía batallaba mucho y me tuve que retirar. Yo les estoy muy agradecido al gobernador y a su esposa por el apoyo que nos han dado a todos los que ocupamos el apoyo de ellos, nos han dado la mano”, enfatizó.

“Salud para todos en una forma integral y gratuita”

-Dra. Beatriz Estrada Martínez



Para finalizar, Beatriz Estrada Martínez reconoció al equipo médico encargado de la adaptación y entrega de los auxiliares, encabezado por el doctor Enrique Rodríguez Medrano así como el trabajo coordinado con los DIF municipales. Presentes durante la entrega estuvieron también el director general del Sistema DIF Nayarit, Mauro Lugo Izaguirre; el secretario de Salud y director general de los Servicios de Salud de Nayarit, José Francisco Munguía Pérez; el subdirector operativo del Sistema DIF Nayarit, Hugo Álamo Escobedo, entre otras autoridades.



La Presidenta del Sistema DIF Nayarit, Dra. Beatriz Estrada Martínez entregando auxiliares auditivos.

Llegada de la Presidenta del Sistema DIF Nayarit, Dra. Beatriz Estrada Martínez a la entrega de auxiliares auditivos



Beneficiarios y beneficiarias agradeciendo la entrega de sus auxiliares auditivos



Beneficiarios a la espera de sus auxiliares auditivos





▲ LA PRESIDENTA DEL SISTEMA DIF NAYARIT, DRA. BEATRIZ ESTRADA MARTÍNEZ, ENTREGANDO AUXILIARES AUDITIVOS



▲ BENEFICIARIAS Y BENEFICIARIOS DE LOS AUXILIARES AUDITIVOS PROVENIENTES DE 18 MUNICIPIOS DEL ESTADO



▲ LA PRESIDENTA DEL SISTEMA DIF NAYARIT, DRA. BEATRIZ ESTRADA MARTÍNEZ, ENTREGANDO AUXILIARES AUDITIVOS



▲ BENEFICIA CORAZÓN DE TU GOBIERNO A MÁS DE 100 FAMILIAS NAYARITAS CON AUXILIARES AUDITIVOS

▶ **Corazón de Tu Gobierno entregó más de 6 mil lentes gratis durante el 2022.**

La salud visual, prioridad para cualquier persona. El Sistema DIF Nayarit entregó un total de **5 mil 202 lentes especiales** (monofocales y bifocales) y **mil 61 lentes de lectura** en todo el año, beneficiando a familias nayaritas de todo el estado.



▲ **DIF Nayarit entrega comida a familiares de pacientes del Hospital de Especialidades IMSS-Bienestar Tepic.**

Alimentación en los momentos más difíciles. A través del programa Alimenta la Esperanza, el Sistema DIF Nayarit entregó más de **28 mil raciones alimentarias durante el año 2022** —en un comedor móvil que les otorga dos comidas al día—, a los familiares de pacientes hospitalizados en el Hospital de Especialidades IMSS-Bienestar Tepic, “Dr. Antonio González Guevara”.

🌿 **DIF Nayarit entregó equipos de cocina a Casas de la Mujer de todo el estado.** ▼

Herramientas para una capacitación de calidad. Se equiparon con equipo y utensilios de cocina a todas las Casas de la Mujer en el estado, para que más nayaritas puedan obtener los conocimientos completos y necesarios durante los cursos gratuitos que ofrece el Corazón de Tu Gobierno.



◀ **Otorga Corazón de Tu Gobierno, capacitación de calidad para la superación y emprendimiento.**

Capacitación de calidad para un trabajo mejor. El Corazón de Tu Gobierno, a través de la coordinación de Casa de la Mujer benefició el año pasado a **2 mil 702 familias nayaritas, con 131 cursos de capacitación gratuitos**, en conjunto con el Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Nayarit (ICATEN), la Secretaría de Trabajo y Justicia Laboral y los Sistemas DIF municipales.

Fortalece DIF Nayarit la salud y bienestar comunitario de las localidades más alejadas

Con procesos de organización y participación social, a través del desarrollo de capacidades, el Corazón de Tu Gobierno busca beneficiar a las comunidades con alto grado de marginación



Con la entrega de insumos y apoyos para la creación de baños y estufas ecológicas, así como de láminas de policarbonato a aproximadamente 400 habitantes de las comunidades de Reynosa, municipio de Santiago Ixcuintla y Zonteco, en Huajicori, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó el arranque del Programa de Salud y Bienestar Comunitario (PSBC).

A través del PSBC, el DIF Nacional y el Corazón de Tu Gobierno buscan fortalecer el bienestar comunitario capacitando individual y colectivamente a las familias nayaritas para que trabajen en unidad, participen en la toma de decisiones y generen alternativas de solución para satisfacer sus necesidades básicas (comida, agua, protección, ingreso, seguridad y trabajo), así como el mantenimiento o mejora de su entorno ecológico, y una convivencia bajo los términos de igualdad y solidaridad

"El DIF Estatal está muy preocupado por llevar este desarrollo comunitario a las localidades que más lo necesitan, a todas esas comunidades que tienen mayor necesidad, más rezago en todos estos aspectos de salud comunitario, de tal forma que el DIF se ha estado programando para trabajar con los diferentes niveles de gobierno, tanto el federal, estatal y municipal pero conjuntar también nuestro trabajo y esfuerzo con todos ustedes, con la sociedad. Es lo que nosotros queremos, disminuir las brechas de desigualdades que existen entre la población y sobre todo disminuir la vulnerabilidad que tienen estas comunidades", señaló la doctora Beatriz Estrada Martínez.

De acuerdo al censo realizado por el Consejo Nacional de Población 2020, y con base a las reglas de operación del PSBC —ejecutado por la coordinación de Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario—, se seleccionaron cuatro localidades de Nayarit con alta y muy alta marginación para recibir los beneficios del programa: Rosarito, en el municipio de Rosamorada, Mesa de la Laguna, de Acaponeta; Reynosa, de Santiago Ixcuintla y Zonteco del municipio de Huajicori.

La señora Juana López García, jueza segunda de la comunidad indígena de Zonteco, Huajicori, agradeció el apoyo otorgado, ya que asegura que será de gran beneficio para toda su comunidad: "Para mí ha sido un gran apoyo tocante a que nosotros queremos una comunidad diferente, que vayamos hacia arriba. Asistimos a estos talleres, nos beneficiamos porque le echamos todas las ganas de aprender, en conocer qué son los talleres y lo que es una comunidad diferente", enfatizó.

"Yo si estoy contenta con estos beneficios que nos han dado y gracias a nuestro gobernador porque se preocupó por nosotros. De mi parte y de mis compañeras, agradecer también que la doctora nos visita, nunca nos habíamos visitado autoridades del estado y entonces ahora nos sentimos contentos de que ella nos visite y vea que sí le estamos echando ganas en trabajar unidos para seguir adelante", añadió.

Durante la intensa gira de trabajo, la doctora Beatriz Estrada Martínez estuvo acompañada por el director general del Sistema DIF Nayarit, Mauro Lugo Izaguirre, la presidenta del DIF de Huajicori, Emma Castañeda Álvarez, el presidente municipal de Santiago, Eduardo Lugo López, la presidenta del DIF de dicho municipio, Teresa de Jesús Berumen Villegas, ente otras autoridades.



FOTOGRAFÍA DEL EVENTO DURANTE EL DISCURSO DE LA PRESIDENTA DEL SISTEMA DIF NAYARIT, DRA. BEATRIZ ESTRADA MARTÍNEZ.



FOTOGRAFÍA DEL EVENTO DURANTE LA ENTREGA DE HORNOS ECOLÓGICOS Y DESPENSAS





▲ LA PRESIDENTA DEL SISTEMA DIF NAYARIT, DRA. BEATRIZ ESTRADA MARTÍNEZ, DURANTE LA ENTREGA DE HORNOS ECOLÓGICOS



▲ FOTOGRAFÍA DE LOS APOYOS ENTREGADOS



▲ BENEFICIARIAS DEL MUNICIPIO DE HUAJICORI RECIBIENDO LOS APOYOS



▲ BENEFICIARIAS Y BENEFICIARIOS DE SANTIAGO ICXUINTLA DURANTE EL EVENTO

“Una de las fortalezas que me dejó DIF Nayarit es siempre ayudar”

Leticia Ramos Ruelas

Asesora jurídica de la Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes del Corazón de Tu Gobierno.



LETY RAMOS RUELAS
DENTRO DE LAS
INSTALACIONES
DE DIF NAYARIT

“El que no vive para servir, no sirve para vivir, esta es una buena frase que me deja DIF”, explicó Leticia Ramos Ruelas, quien es asesora jurídica en la Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes del Corazón de Tu Gobierno, y quien se jubiló el pasado 31 de enero al cumplir 30 años de servicio.

“Es así como comencé en DIF Nayarit, como trabajadora auxiliar; fue muy buena experiencia porque ayudas a muchos niños y niñas, lo que siempre defendimos es su bienestar, este siempre fue un trabajo muy bonito que te deja buen sabor de boca, ayudas a la gente sin ningún interés, sin pedir nada a cambio, nos hace tener bien puesta la camiseta”, explicó Leticia.

Lety, como le dicen amigos y conocidos, comentó que toda su carrera laboral la realizó en la institución social, de hecho, ella y varios compañeros más pusieron la primera piedra en donde actualmente se encuentra DIF Nayarit.

“En DIF Ahuacatlán inicié realizando mi servicio social en 1989, ya después me regresé a DIF Nayarit y me contratan como asesora jurídica en el año 1990, hacíamos de todo: de trabajadoras sociales, psicólogas, asesora jurídica. Comenzamos en las instalaciones de aquí donde antes era un lote baldío, antes no había ruta de camiones, nosotros nos salíamos y a los policías les pedíamos raita para que nos sacaran al centro, mucho tiempo estuvimos así pero muy padre”, compartió Lety.

Ella fue asesora jurídica, procuradora auxiliar adscrita a los juzgados familiares, estuvo en el departamento de medidas de protección de niñas, niños y adolescentes y en el departamento de adopciones.

“Además de mi trabajo en DIF, soy parte de una asociación civil de mujeres con cáncer llamada ‘Un Día Más’, a la cuál quiero seguir perteneciendo ya que me jubile”.

“DIF fue creado para ayudar al bienestar y al interés superior de los niños”

¡Felicidades Lety en DIF Nayarit tienes un lugar muy especial donde todos te recordaremos!

“Por eso, una de las fortalezas que me dejó la institución es siempre ayudar, el tener ánimo, espíritu de empatía con toda la gente, saber escucharlos, ser más humana y profesional, eso también les aconsejo a mis compañeros: que sean empáticos, un poco más tolerantes con la gente que viene buscando nuestra ayuda”.

Dentro de sus muchos logros, Lety cuenta que el 8 de marzo del 2021 fue nombrada por un medio de comunicación como la “Mujer del Año”, la primera mujer en ser nombrada de DIF, primera mujer en procuraduría y fue una satisfacción muy grande que reconocieran su trayectoria laboral, porque recuerda “eso no tiene precio para la carrera de uno”.

Una vez saliendo de DIF Nayarit, Lety quiere seguir litigando, ayudando si es que puede y continuar con el negocio que tenía de mariscos, porque desea mantenerse activa y con mucha energía, con ganas de continuar siendo productiva en el área laboral.

“Actualmente me siento satisfecha con todo lo logrado, porque hay muchas personas dentro de la institución que depositaron la confianza en mí y valoro eso, gracias a Dios todas las encomiendas que me han dado, las he realizado de la mejor manera”.

“Dejo muchísimas amistades, me las llevo en el corazón, siempre van a estar presentes porque ya son 30 años de estar juntos, estuvimos juntos en las buenas y en las malas y aquí seguimos al frente. Es de bien nacidos agradecer a la institución que nos vio nacer y ahora que nos vamos, les agradezco totalmente por todo lo aprendido y vivido en DIF”, finalizó emocionada Lety.

Síndrome de Asperger

El Síndrome de Asperger es un Trastorno Generalizado del Desarrollo Infantil, englobado en el “espectro autista”, con consecuencias adversas para el desarrollo de las personas. Afecta de tres a siete niños por cada 1,000 aproximadamente.

Se trata de una condición del neurodesarrollo que tienen más de 44 millones de personas en el mundo. En México, aproximadamente 120 mil personas viven con esta condición; la mitad de ellas llega a la edad adulta sin diagnóstico.

Por cada cinco niños que viven con asperger, hay una niña con esa condición.

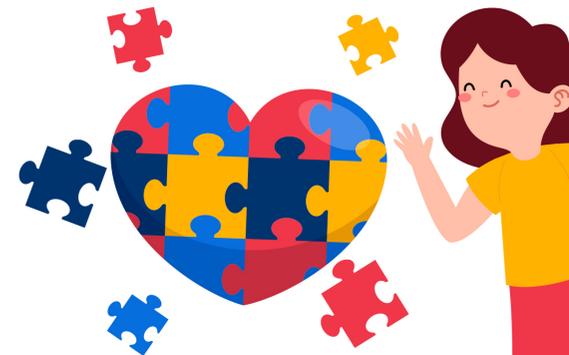
Por cada cinco niños que viven con Asperger hay una niña con esa condición.

Con el objetivo de detectar a temprana edad a las niñas y niños que presenten alguna de las diferentes características del espectro autista, -entre ellos Síndrome de Asperger-, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, preocupada por la situación que viven quienes tienen esta condición, dio arranque diplomado “Trastorno del Espectro Autista”, dirigido al personal médico de los DIF municipales de todo el estado, quienes son el primer contacto de las familias en condición vulnerable.

Esta actividad se realiza gracias al trabajo en conjunto con el Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Nayarit (ICATEN), cuenta con validez oficial, va dirigida a las y los profesionales en psicología de cada DIF municipal y tiene la finalidad de respaldar y apoyar la profesionalización y actualización del personal que atiende la salud mental de las y los nayaritas en situación de vulnerabilidad.

Este trastorno comparte las características nucleares del autismo. La persona con Síndrome de Asperger tiene dificultades en la comunicación y en la flexibilidad de pensamiento y comportamiento, sin embargo tiene un lenguaje fluido y una capacidad intelectual incluso superior a la media de la población.

Aunque las similitudes entre Autismo y Asperger son muy notorias, también se pueden destacar algunas diferencias. En el autismo, todas las alteraciones son muy evidentes en los primeros años de vida, mientras que en los niños con Asperger (aunque se encuentren dentro del espectro autista) no existe evidencia de retraso cognitivo y en su gran mayoría, tienen una capacidad intelectual por encima de lo normal. En muchas ocasiones el diagnóstico se realiza en la adolescencia o más tarde, aunque muchos padres empiezan a detectar que su hijo tiene síndrome de Asperger cuando tiene entre dos o siete años.



El diagnóstico oportuno de la o el paciente pediátrico mejora su calidad de vida, ya que el tratamiento es más efectivo cuando inicia antes de los tres años porque el cerebro está en pleno crecimiento. En la mayoría de los casos el personal docente en las escuelas es quien detecta problemas de socialización o de conducta y a veces sugiere a madres, padres y personas cuidadoras buscar atención especializada.

El Corazón de Tu Gobierno, pondrá su total empeño en construir mejores bases para que las niñas y niños en situación vulnerable, tengan un diagnóstico oportuno y poder así otorgarles un mejor futuro, siempre con el compromiso y apoyo de sus padres, de los profesionales de la salud y el respaldo absoluto del Gobierno del Estado de Nayarit.



FEBRER

Sus días festivos y conmemorativos



Valor del mes: Humildad

El **Corazón de Tu Gobierno**, a través del Comité de Ética, promueve durante este mes el valor de la humildad.

El gobierno del estado encabezado, por el doctor **Miguel Ángel Navarro Quintero** y el **Sistema DIF Nayarit**, presidido por la **Dra. Beatriz Estrada Martínez**, trabajan con una administración regida por las tres H, entre ellas la **Humildad**, valor que ofrecen las y los funcionarios del Corazón de Tu Gobierno para poder **otorgar servicios y atención de calidad a las y los nayaritas** que ante su necesidad, acuden a la institución en busca de apoyo y esperanza.

Los amorosos

Jaime Sabines 

Los amorosos callan.
El amor es el silencio más fino,
el más tembloroso, el más insoportable.
Los amorosos buscan,
los amorosos son los que abandonan,
son los que cambian, los que olvidan.

Su corazón les dice que nunca han de encontrar,
no encuentran, buscan.
Los amorosos andan como locos
porque están solos, solos, solos,
entregándose, dándose a cada rato,
llorando porque no salvan al amor.

Les preocupa el amor. Los amorosos
viven al día, no pueden hacer más, no saben.
Siempre se están yendo,
siempre, hacia alguna parte.
Esperan,
no esperan nada, pero esperan.

Saben que nunca han de encontrar.
El amor es la prórroga perpetua,
siempre el paso siguiente, el otro, el otro.
Los amorosos son los insaciables,
los que siempre -¡que bueno!- han de estar solos.
Los amorosos son la hidra del cuento.

Tienen serpientes en lugar de brazos.
Las venas del cuello se les hinchan
también como serpientes para asfixiarlos.
Los amorosos no pueden dormir
porque si se duermen se los comen los gusanos.
En la oscuridad abren los ojos
y les cae en ellos el espanto.
Encuentran alacranes bajo la sábana
y su cama flota como sobre un lago.

Los amorosos son locos, sólo locos,
sin Dios y sin diablo.
Los amorosos salen de sus cuevas
temblorosos, hambrientos,
a cazar fantasmas.
Se ríen de las gentes que lo saben todo,
de las que aman a perpetuidad, verídicamente,
de las que creen en el amor
como una lámpara de inagotable aceite.

Los amorosos juegan a coger el agua,
a tatuar el humo, a no irse.
Juegan el largo, el triste juego del amor.
Nadie ha de resignarse.
Dicen que nadie ha de resignarse.
Los amorosos se avergüenzan de toda conformación.
Vacíos, pero vacíos de una a otra costilla,
la muerte les fermenta detrás de los ojos,
y ellos caminan, lloran hasta la madrugada
en que trenes y gallos se despiden dolorosamente.

Les llega a veces un olor a tierra recién nacida,
a mujeres que duermen con la mano en el sexo,
complacidas,
a arroyos de agua tierna y a cocinas.
Los amorosos se ponen a cantar entre labios
una canción no aprendida,
y se van llorando, llorando,
la hermosa vida.

Día de la Constitución Mexicana

La Constitución es el
alma de los Estados
-Sócrates

Día de la Bandera

"Eres el símbolo patrio que nos
enorgullece a los mexicanos, y
nos identificas en territorio
propio o ajeno como hermanos
de una sola tierra".
-Miguel Ángel Pérez Rojas

San Valentín

"Andábamos sin buscarnos,
pero sabiendo que andábamos
para encontrarnos".
- Julio Cortázar 

Justicia Social

Tengo un sueño, un solo sueño,
seguir soñando. Soñar con la
libertad, soñar con la justicia,
soñar con la igualdad y ojalá ya
no tuviera necesidad de soñarlas.
-Martin Luther King

**Cuando aún no había
flores en las sendas
porque las sendas no eran
ni las flores estaban;
cuando azul no era el cielo
ni rojas las hormigas,
ya éramos tú y yo.**

-Alí Chumacero

Días festivos

2 de febrero: Día Mundial de los
Humedales

2 de febrero: Día de la Candelaria

4 febrero: Día Mundial contra el
cáncer

5 de febrero: Promulgación de la
Constitución Mexicana

10 de febrero: Día Mundial de las
Legumbres

14 de febrero: Día del Amor y la
Amistad

20 de febrero: Día de la Justicia Social

22 de febrero: Día del Ingeniero
Agrónomo

22 de febrero: Fundación de la
Escuela Nacional de Agricultura.

24 de febrero: Día de la Bandera

Cumpleaños de febrero

Coordinadores DIF Estatal

Coordinación	Nombre	Fecha
Tecnologías de la Información	Germán Delgadillo Camacho	3 febrero
Unidad Jurídica	José González Mora	4 febrero
Unidad de Eventos Especiales y logística	Guillermo Muro Hernández	10 febrero
Administrador del CREE	Hugo Efrén Degadillo Cristerna	26 febrero
Centro de Asistencia Social Casa DIF	María de Jesús Monroy Hernández	27 febrero

Coordinación	Nombre	Fecha
Comunicación Social	Ana Michelly Curiel García	6 febrero
	Carlos Gerardo González Sánchez	4 febrero

Coordinación	Nombre	Fecha
Unidad de Atención Ciudadana	Claudia Valenzuela Ortega	1 febrero
	Estefanía Carriles Guzmán	26 febrero

Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario	Manuel Ignacio Medina García	1 febrero
	Eustolio Hernández Sánchez	20 febrero
	María de Lourdes Millán Fajardo	21 febrero

Coordinación	Nombre	Fecha
Centro PAMAR	María Dolores Flores García	1 febrero

Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Velatorio DIF	Jesús Omar Thome Estrada	1 febrero
	Héctor Manuel Carrillo Jáuregui	7 febrero

Coordinación	Nombre	Fecha
Centro de Capacitación (CECAP)	Ma. Del Socorro Sánchez Luna	4 febrero
	Edgar Eduardo Aguilar Partida	7 febrero

Coordinación	Nombre	Fecha
Centro de Rehabilitación y Educación Especial (CREE)	Yadira Leticia Grano Medina	4 febrero
	Rosa Isela Somoza Arreola	10 febrero
	Yuriria Janeth Ortiz Cruz	16 febrero
	Norma Angélica Santana Hernández	23 febrero

Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación Alimenta la Esperanza	Olga Elidia de Jesús Cosío Orozco	4 febrero

Coordinación	Nombre	Fecha
Procuraduría de Protección a niñas, niños y adolescentes	Joaquín Villanueva Orozco	5 febrero
	María Rufina González Sánchez	18 febrero
	Néstor Padilla López	26 febrero

Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Planeación Estadística y Evaluación	Carlos Villalobos Frias	6 febrero



Cumpleaños de febrero

Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación Programa Alimentación Básica (PAB)	Delia Espinoza Bobadilla	6 febrero
Coordinación	Nombre	Fecha
Secretaría Particular	Ernestina Reyes Verdín	6 febrero
Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Salud Familiar	Miriam Yadira Zurita Andrade	9 febrero
Coordinación	Nombre	Fecha
Unidad de Transparencia	Pedro Delgado Loreto	9 febrero
Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Orientación Alimentaria y Supervisión a Programas	Efrén García Núñez	10 febrero
Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Recursos Financieros	Miguel Ángel Cuervo Fuentes	27 febrero

Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Centro de Desarrollo Infantil DIF (CENDI)	Lourdes Esther Medina Murillo	11 febrero
Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Casa del Abuelo	María Patricia Eliza Flores Hernández	24 febrero
Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Casa del Abuelo	Martha Imelda González López	15 febrero
Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Vivir a lo Grande	Luz María Esparza Pardo	24 febrero
Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Fomento a las Artesanías	Ana Arcelia Carrillo Núñez	25 febrero
Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Fomento a las Artesanías	Rosa María Gallegos Morales	28 febrero
Coordinación	Nombre	Fecha
Parque La Loma	María del Carmen Montalvo Paz	25 febrero
Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Recursos Materiales	Néstor Fernando Estrada Gómez	26 febrero
Coordinación de Recursos Materiales	Yolanda García Solís	27 febrero

¡FELIZ CUMPLEAÑOS! LES DESEA EL CORAZÓN DE SU GOBIERNO





Juntos hacemos
que el **corazón**
de Nayarit lata
más fuerte



Nayarit
NUESTRO ORGULLO Y COMPROMISO



Bldv. Luis Donaldo Colosio #93,
Colonia Ciudad Industrial,
C.P. 63173 Tepic, Nayarit.
| 311 129 51 00 |