



corazón

DIF NAYARIT: COMPARTIENDO UN MISMO LATIDO

FOTOGRAFÍA: INAUGURA DIF NAYARIT PRIMER CENTRO DE ATENCIÓN PARA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES CON AUTISMO

Diecisieteava edición • Octubre/2023

Noticia:

Transforma DIF Nayarit vida de familias con cirugías de prótesis de rodilla

El gobernador del estado Miguel Ángel Navarro Quintero, visitó a las y los pacientes ya operados de la Jornada de Cirugías de Prótesis de Rodilla.

pág. 10

Una vida dedicada al servicio

Leonarilda Carrillo Bañuelos, comparte su experiencia tras 21 años de servicio laborando en el Sistema DIF Nayarit.

pág. 14

Valores:

Conoce el valor del mes que identifica al Sistema DIF Nayarit

"La paciencia no es la espera pasiva. Es la aceptación activa del proceso necesario para obtener tus metas y sueños".
(Anónimo)

pág. 17



Nayarit
NUESTRO HONOR Y COMPROMISO

DIF
NAYARIT
SOMOS EL CORAZÓN DE TU GOBIERNO

**JUNTAS Y JUNTOS
HACEMOS QUE EL
CORAZÓN DE NAYARIT
LATA MÁS FUERTE**



Editorial

Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. ¿Quieres colaborar en este espacio? Envíanos tus ideas y propuestas al correo corazondifnayarit@gmail.com

Con el objetivo de informar de manera práctica sobre las principales acciones que realiza el Sistema DIF Nayarit y de abordar temas enfocados y de interés para todo el personal que labora en la institución —que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez—, te damos la bienvenida a la Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. Es un espacio creado por y para las y los trabajadores de este noble organismo y el público en general.

En una época donde los medios de comunicación tradicionales han sido rebasados por las nuevas tecnologías, ahora podrás recibir a tu WhatsApp toda la información relevante del trabajo generado en el Sistema DIF Nayarit, que busca darte las herramientas y conocimientos necesarios para tu crecimiento como trabajador de la institución y para tu bienestar emocional y físico.

A través de este proyecto, te reiteramos que Tú formas al Corazón del Gobierno de Nayarit y que tu participación activa es fundamental para atender con calidad y calidez a todas las familias que acuden a solicitar un apoyo o servicio al Sistema DIF Nayarit.

Si tú y tu familia están bien, el Corazón de Tu Gobierno seguirá latiendo cada vez más fuerte en beneficio de quienes más lo necesitan.

• ÍNDICE •

6. Trabajamos desde el CORAZÓN

El Corazón de tu Gobierno siempre presente ayudando a todas las familias Nayaritas cuando más lo necesitan.



8. Inaugura DIF Nayarit primer Centro de Atención para Niñas, Niños y Adolescentes con Autismo

"Se detectará y otorgará atención especializada en las diferentes etapas del espectro autista, y en mediano plazo será ampliado para incrementar el número de beneficiarios"



10. Transforma DIF Nayarit vida de familias con cirugías de prótesis de rodilla

El gobernador del estado Miguel Ángel Navarro Quintero, visitó a las y los pacientes ya operados de la Jornada de Cirugías de Prótesis de Rodilla, en las instalaciones de la Unidad de Especialidades Médicas y Cirugías Ambulatorias (UNEME), en Tepic.



12. Transforma Corazón de Tu Gobierno la vida de 12 nayaritas con la entrega de procesadores cocleares

El gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero y su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezaron la Segunda Entrega de Procesadores Cocleares para beneficio de 12 nayaritas con pérdida auditiva grave o profunda.



14. Conoce a Leonorilda Carrillo Bañuelos, con 21 años de laborar en DIF Nayarit

"La asistencia social es una actividad muy bonita, es la oportunidad de oro para cambiarle la vida a las personas".



16. Efemérides del mes de octubre

Conoce los días festivos que se celebran en el mes de octubre.



17. Valor del mes la PACIENCIA

"La paciencia no es la espera pasiva. Es la aceptación activa del proceso necesario para obtener tus metas y sueños". (Anónimo)



18. Cumpleaños del mes de octubre en DIF Nayarit

¡Felicidades a todos y todas desde el Corazón de Tu Gobierno!



Trabajamos desde el corazón



Que el empoderamiento llegue a todo el estado



Trabajando por el bienestar de las y los pequeños del hogar



Por la seguridad de todas las niñas y niños



La salud mental, esencial para un sano crecimiento de hombres y mujeres

Otorga DIF Nayarit nutrición y preparación a familias de Bahía de Banderas

La titular de la asistencia social en la entidad encabezó la entrega de un total de 4 mil 200 dotaciones del Programa de Alimentación para el Bienestar, para beneficio de 2 mil 100 familias de Bahía de Banderas. Además, en lo que se refiere a Casa de la Mujer, clausuró en el mismo municipio, cursos de Repostería Básica e intermedia, Maquillaje y Peinado, Barber Shop, aplicación de Uñas Acrílicas Básica e Intermedia; Corte de Cabello, Manicure, Pedicure y Mixología.

Corazón de Tu Gobierno lleva a cabo detección de autismo en niñas y niños de CENDI DIF

El Corazón de Tu Gobierno realizó en el CENDI DIF Nayarit evaluaciones de la prueba Battelle a 145 niñas y niños de reingreso y nuevo ingreso del ciclo escolar 2023-2024, con el objetivo de otorgar una atención integral, detectar condiciones de salud a temprana edad y ofrecer alternativas de tratamiento, lo cual permitirá medir las habilidades fundamentales del desarrollo en niñas y niños en edad preescolar.

DIF Nayarit protege a niñas, niños y adolescentes en situación de vulnerabilidad

El Sistema DIF Nayarit, a través de la Procuraduría de Protección a Niñas, Niños y Adolescentes, ofrece respaldo jurídico y atención a las y los menores que se encuentren en situación de vulnerabilidad. Cuenta también con personal de Trabajo Social de la Procuraduría, el cual se encarga de realizar visitas domiciliarias, documentar y dar fe de situaciones de violencia intrafamiliar.



Fortalece DIF Nayarit servicios de psicología para niñas, niños y adolescentes

El Sistema DIF Nayarit entregó el cuadernillo "Libro de emociones", a profesionales de la salud mental y enlaces de la coordinación Recuerdos de Alegría, de cada sistema DIF municipal. Esta es una herramienta que facilita la atención psicológica y acompañamiento de duelo en niñas, niños y adolescentes.



Inaugura DIF Nayarit primer Centro de Atención para Niñas, Niños y Adolescentes con Autismo

“Se detectará y otorgará atención especializada en las diferentes etapas del espectro autista, y en mediano plazo será ampliado para incrementar el número de beneficiarios”



El gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero y su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, inauguraron el Centro de Atención a Niñas, Niños y Adolescentes con Autismo, el cual es el primero en su tipo en la entidad y tiene por objetivo detectar y otorgar una atención especializada y temprana en las diferentes etapas del desarrollo del Trastorno del Espectro Autista (TEA), y su respectivo seguimiento.

Dicho centro se encuentra en las instalaciones del Programa de Prevención y Atención a Menores y Adolescentes en Riesgo (PAMAR) en Tepic; durante la inauguración, el mandatario estatal enfatizó la importancia de este espacio, donde se otorgarán de manera temprana las herramientas necesarias a las niñas y niños para su desarrollo, así como la atención e información a las madres y padres de familia, para crear una sociedad inclusiva.

“Por eso a mí me gusta gobernar aquí entre ustedes, con ustedes, llevar conmigo el dolor, el llanto y la ilusión que tienen; no se sientan solos, estoy con ustedes y no los voy a dejar. A sus niños vamos a incorporarlos a lo que debe ser un beneficio para ellos; muchas gracias por permitirnos trabajar juntos y servir lo mejor que podemos a Nayarit, porque a Nayarit se le sirve con el corazón y conciencia”, enfatizó el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero.

Por su parte, la doctora Beatriz Estrada Martínez explicó que durante esta primera etapa, se están beneficiando a 40 menores con TEA, quienes contarán con la atención de 10 psicólogas y psicólogos capacitados y certificados, responsables de la operación de dicho centro; además, felicitó a las y los beneficiarios y sus familias, enfatizando lo importante que es para el Corazón de Tu Gobierno el bienestar de la niñez nayarita con necesidades especiales.



“Es una atención gratuita y para todos: niñas y niños que puedan recibir aquí esta atención y cariño; esa necesidad que tienen de poder ellos demostrar esas emociones; que no sientan que no quieren que los vean a los ojos, que no quieren que los toquen, que no quieren que los abracen, que nos les pueden dar un beso, porque van a ver que poco a poco, podemos ir cambiando todas esas formas de ser para que ellos puedan también expresarse. Estamos a sus órdenes, que sigan ustedes con este amor a sus hijos como de verdad una madre, un padre, puede otorgarles. Muchas felicidades enhorabuena y que esto sea el inicio de algo más grande”, señaló.



El Centro de Atención a Niñas, Niños y Adolescentes con Autismo, consta de un aula adaptada en 3 secciones, donde se reciben a las y los menores de entre 2 a 15 años de edad, en cada una de ellas se desarrollarán actividades sensoriales y auditivas; se ofrece terapia de lenguaje así como la evaluación y diagnóstico del TEA, donde la atención psicológica especializada que recibirán será de primer nivel y con la calidez que caracteriza al Corazón de Tu Gobierno.





Corazón de Tu Gobierno garantiza un lugar seguro para sus trabajadoras y trabajadores

♥ DIF Nayarit fortalece cultura de no discriminación y acoso, a través del Comité de Ética

El Sistema DIF Nayarit promueve la cultura de la integridad pública de sus colaboradoras y colaboradores, a través del el Comité de Ética; sus principales tareas son erradicar todo acto de discriminación, acoso o violencia de género que afecte a cualquier integrante del Corazón de Tu Gobierno.



Mejora DIF Nayarit vida de familias de escasos recursos, con entrega de aparatos de movilidad

El Sistema DIF Nayarit, a través de la Unidad de Atención Ciudadana y de Casa de la Mujer entregó dos triciclos, una silla de ruedas especial y un par de férulas infantiles. El Corazón de Tu Gobierno, reitera el compromiso con las familias nayaritas de seguir entregando apoyos de movilidad, siempre ofreciendo una atención de calidad y calidez.



Mejor movilidad es igual a mejor calidad de vida



Por una vida y movilidad de calidad

♥ Transforma DIF Nayarit vida de familias con cirugías de prótesis de rodilla

El gobernador del estado Miguel Ángel Navarro Quintero, visitó a las y los pacientes ya operados de la Jornada de Cirugías de Prótesis de Rodilla, en las instalaciones de la Unidad de Especialidades Médicas y Cirugías Ambulatorias (UNEME), en Tepic. Las intervenciones se realizaron de manera gratuita y la jornada fue organizada por el Sistema DIF Nayarit en conjunto con la Beneficencia Pública del estado.



♥ Corazón de Tu Gobierno fortalece autoestima de mujeres con cáncer

Durante la administración actual, se han entregado gratuitamente un total de 135 pelucas oncológicas artesanales. Por ello, el Corazón de Tu Gobierno continúa invitando a la ciudadanía a sumarse a la campaña permanente de donación de cabello y cuenta también con un buzón de recolección de coletas que se encuentra ubicado en la tienda departamental de Liverpool, en Plaza Fórum Tepic.



Empatía y amor hacia quienes menos tienen y más necesitan

Transforma Corazón de Tu Gobierno la vida de 12 nayaritas con la entrega de procesadores cocleares



El gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero y su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezaron la Segunda Entrega de Procesadores Cocleares para beneficio de 12 nayaritas con pérdida auditiva grave o profunda.

El mandatario estatal informó que esta acción se realizó con recursos obtenidos gracias a la recaudación de gobierno del estado, y reconoció la labor del Sistema DIF Nayarit y de su presidenta al trabajar tenazmente ante las necesidades de las y los nayaritas que más lo necesitan, en este caso, de las personas que podrán obtener su independencia al recuperar su audición y reintegrarse a su vida social y familiar. Además, anunció que en mediano plazo, se destinará más recurso para la adquisición de nuevos procesadores cocleares.

“Me siento orgulloso porque ha hecho un gran papel aquí en el DIF, no es la persona que viene una hora a la semana o al día, ella viene de manera permanente al DIF a orquestar al equipo para que cada uno de los miembros, de los hombres y mujeres de su equipo toquen un instrumento diferente, pero todos toquen la misma melodía: servir a la familia y a la gente más necesitada. Yo les agradezco mucho Beatriz y espero que muy pronto esté siendo invitado para entregar los siguientes 12 implantes cocleares. Un gobierno como el ser humano, podrá tener ausencia de ciertos miembros inferiores, de los brazos, pero nunca podrá tener ausencia del corazón y tú eres el corazón del gobierno”, señaló el gobernador.

En su intervención, la titular de la asistencia social en la entidad se dirigió a las y los beneficiarios y les felicitó por dejar atrás una vida de silencio gracias a su nuevo procesador coclear; además, agradeció el gran esfuerzo de



sus familiares quienes serán pieza clave en su desarrollo y adaptación. Informó también, que la inversión total para este apoyo fue de más de 3 millones de pesos por parte del gobierno del estado, y que el valor comercial de cada procesador y sus insumos necesarios oscila entre los 250 y 280 mil pesos.

“La inversión total para este apoyo fue de más de 3 millones de pesos por parte del gobierno del estado”

“De verdad que son momentos sumamente emotivos, que vuelven ustedes a escuchar lo que seguramente tienen ya perdido desde hace tiempo, tal vez años. Los procesadores que les van a permitir a ustedes volver a escuchar esas voces queridas, esas voces que están a su alrededor y que pues han estado en silencio ese tiempo. El gobierno es quien ha solventado el gasto de estos 12 procesadores y es el hecho significativo del aporte económico, sí es cierto, pero también tengo que agradecer el sentimiento y emoción del gobernador puesto que lo está haciendo con el corazón en la mano y pensando en todos y cada uno de ustedes. Yo sé que de verdad se transforma la vida y eso es lo que estamos logrando, transformar su vida para poder mejorar su bienestar”, enfatizó la doctora Beatriz Estrada Martínez.



Las y los 12 beneficiarios son originarios de los municipios de Ahuacatlán, Bahía de Banderas, Jala, Rosamorada, Ruiz, Santiago Ixcuintla, Tepic y Xalisco. Con esta segunda entrega, el Corazón de Tu Gobierno duplica el número de personas beneficiadas con implantes cocleares en comparación al año pasado, lo que se traduce como resultados tangibles para beneficio de más familias nayaritas.



“La asistencia social es una actividad muy bonita, es la oportunidad de oro para cambiarle la vida a las personas”:

LEONORILDA CARRILLO BAÑUELOS
Trabajadora del área de Procuraduría

“Suelo ser muy positiva; de mi boca nunca vas a escuchar frases como de que algo me va a salir mal, nunca”, así se define Leonorilda Carrillo Bañuelos, mejor conocida como Hilda, quien además es muy querida en todo DIF Nayarit.

Empezó a formar parte de la asistencia social en el año 2002 y desde el primer momento perteneció a la Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes.

“Mi etapa más bonita fue cuando pertenecía al departamento de Adopciones; ahí es donde te das cuenta que hay mucha gente buena porque pocos están dispuestos a dar amor a quien no es su sangre. En Adopciones, conecté con la gente; conocimos muchas historias de amor de padres que deciden darle su apellido a niñas y niños que entran a sus vidas mediante una adopción”.

“La parte de la sensibilidad de DIF siempre la he tenido a la vista, ya que es una institución clave, es área de oportunidad para muchos porque es aquí donde se puede aplicar esa empatía. Todos mis compañeros y coordinadores de la institución han podido sensibilizarse y dar atención de calidad”, expresó emocionada.

Comenta que el haber trabajado estos 21 años en la asistencia social, deja una huella en ella: “la asistencia social es una actividad muy bonita, es la oportunidad de oro para cambiarle la vida a las personas, por eso invito a mis compañeros a que sigan dando lo mejor de sí mismos. He tenido la dicha que en todas áreas he cosechado amigos, siempre he dicho que si vas a un área laboral, vas a chamber y si puedes, haz un amigo, esa ya es una ganancia, porque los amigos son un tesoro muy valioso”.

Muy emocionada, Hilda se expresa por el futuro: ya planeó su retiro y se siente segura, feliz, plena y con mucha energía de comenzar una nueva etapa en su vida, llena de metas, como viajar al extranjero.

“Ahora que me jubile, espero el momento feliz, convencida de que este ciclo terminó. He encontrado



LEONORILDA CARRILLO BAÑUELOS

nuevas formas de ingreso y de ahí radica mi confianza personal, como ciudadanos también tenemos el deber de buscar el crecimiento personal alterno a este trabajo, yo lo encontré y me siento muy afortunada de continuar con mi vida en otra etapa”.



Finalmente, Hilda explica que al trabajar en DIF siempre se debe dar lo mejor de sí mismo, por el sector que se representa; alienta a sus compañeros a continuar capacitándose, superándose y crear más oportunidades de crecimiento. “y si no están las formas, constrúyelas, y si no se puede del todo, el esfuerzo valdrá la pena. Todo requiere un esfuerzo, pero creo que hoy en día puedo decir que soy bendecida, estoy muy contenta porque no dejo de sorprenderme de las bendiciones que me llegan y voy por más”, concluyó emocionada.



MES DE LA DE LA de MAMA

Sensibilización contra el cáncer

Hoy en día, el cáncer mamario es la principal causa de muerte en mujeres de entre 29 y 59 años. Esta enfermedad desafortunadamente ha golpeado no solamente la vida, sino las economías del mundo entero; en México existen 14 mil casos nuevos al año.

A nivel internacional, en el mes de octubre se conmemora el Día de la Lucha contra el Cáncer de Mama, una fecha en la que se fomenta la sensibilización, conciencia, prevención, y opciones de tratamiento y cuidados paliativos.

El gobierno del estado, encabezado por el doctor Miguel Ángel Navarro Quintero y el Sistema DIF Nayarit, que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez, llevan a cabo acciones y programas a favor de mujeres que padecen cáncer de mama, con la finalidad principal de acompañarlas durante su proceso y elevar su autoestima, ya que está comprobado científicamente que la actitud con la que se enfrenta esta enfermedad, impactará de manera importante en su recuperación.

Las mujeres encuentran en el Corazón de Tu Gobierno un total apoyo en Casa de la Mujer, un espacio donde se elaboran con dedicación y esmero pelucas oncológicas artesanales, las cuales se entregan gratuitamente a las mujeres que durante su tratamiento contra el cáncer han perdido su cabello.

Actualmente la titular de la asistencia social en el estado, ha entregado 135 pelucas a mujeres de escasos recursos. Lo anterior, se ha logrado gracias a la buena voluntad de niñas, mujeres y hombres que donan parte de su cabello para la elaboración de estas piezas, que tienen un gran impacto positivo en la autoestima de las pacientes, lo que les permite continuar su tratamiento con una mejor actitud.

Las y los donadores que acuden a las instalaciones de DIF Nayarit, son atendidos por personal profesional que les corta el



así, recobrar la expresividad en la mirada después de un proceso de recuperación.

En lo que respecta a la colaboración con los municipios, el Sistema DIF Nayarit trabaja de la mano con cada uno de ellos, quienes recolectan coletas con la intención de entregarlas directamente a la doctora Beatriz Estrada Martínez, en cada visita que ella realiza a los DIF municipales.

Para el Corazón de Tu Gobierno la salud integral de las mujeres es importante, por tal motivo, complementa estas acciones con la entrega de prótesis de mama y cirugías de reconstrucción mamaria. A la fecha, se han entregado 156 prótesis artesanales mamarías, 135 prótesis de silicón, 130 brasieres y de manera exitosa, se han realizado en conjunto con la Unidad de Especialidades Médicas, 22 cirugías reconstructivas de mama a mujeres que vencieron el cáncer.

Es importante mencionar que para ser candidata de cualquiera de estos servicios, se necesita presentar el certificado médico que avale su situación, además de copias de sus cuatro documentos básicos: credencial de elector, CURP, comprobante de domicilio y acta de nacimiento.

cabello o si así lo desean, también pueden acudir a depositar su donación al buzón de recolección de coletas de cabello instalado en la tienda departamental de Liverpool, en Plaza Fórum de Tepic.

El Corazón de Tu Gobierno trabaja de la mano con personas altruistas para otro servicio de igual importancia, que es la micropigmentación de cejas, un proceso muy importante para las beneficiadas, ya que les ayuda a redibujar sus cejas según sus facciones y

En ocasiones, el cáncer de seno es detectado después de que surgen síntomas, pero muchas mujeres no llegan a manifestarlos. Es por este motivo que hacer las pruebas de detección periódicas es muy importante. El DIF Nayarit, trabaja en equipo con la sociedad y los gobiernos municipales para que sea más fácil librar la batalla en contra de esta enfermedad. Acercar los servicios de salud necesarios hacen el camino más ligero, así cada paciente se sentirá apoyada y guiada para una recuperación exitosa.

Medicina



OCTUBRE

Sus días festivos y conmemorativos

Arquitectura

Día Mundial de la Salud Mental

"La salud del cuerpo y de la mente es fundamental para nuestra calidad de vida."

ANÓNIMO



Día del Arquitecto

"La regla de la arquitectura es hacer las cosas con amor y obsesión en gran proporción."

Miguel Fisac



Días Festivos

1 de octubre: Día de la Arquitecta y Arquitecto

2 de octubre: Día Internacional de la No Violencia

8 de octubre: Día Internacional de la Dislexia

10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental

11 de octubre: Día Internacional de Las Niñas

12 de octubre: Día de la Raza & descubrimiento de América

13 de octubre: Día Mundial de la Psicóloga y el Psicólogo

14 de octubre: Día Mundial de la Donación de Órganos

19 de octubre: Día Mundial contra el cáncer de mama

25 de octubre: : Día Naranja de la NO violencia contra la mujer

23 de octubre: Día Nacional de la Médica y el Médico



Día Internacional de Las Niñas

"Las pequeñas son como el amanecer de cada nuevo día, lleno de esperanzas y alegrías."

ANÓNIMO

Día Mundial del Psicólogo

"Porque tu labor es una de las más nobles que pueden haber, por estar al servicio de los demás y sanar sus conflictos mentales y emocionales."

ANÓNIMO



Día Mundial contra el Cáncer de Mama

"Ama la vida. Defiéndela. Revisate. Lucha por cada día. Vale la pena."

MÓNICA MONREAL

Valor del Mes: Paciencia

El Corazón de Tu Gobierno encabezado por la doctora Beatriz Estrada Martínez, busca ofrecer siempre un servicio al público con empatía, buen trato y paciencia para que quien solicite cualquier ayuda o apoyo, pueda sentirse cobijado y con la plena confianza de que su solicitud será atendida en su totalidad.

La Paciencia es una de las mayores virtudes que puede poseer el ser humano, esta nos ayuda a poder discernir con mayor claridad sobre lo que está bien y lo que está mal. Para poder llevar una vida más productiva y armoniosa la paciencia es algo que sin duda nos es esencial, con ella podremos tomar mejores decisiones que después nos aportarán un mayor provecho personal ya sea a nivel económico o moral.

La paciencia es la fortaleza del débil, y la impaciencia, la debilidad del fuerte.
-Immanuel Kant

El valor de la paciencia motiva a quienes trabajan en la institución social para laborar con calidad y calidez, y que niñas, niños, jóvenes, adultas y adultos mayores, y personas con discapacidad puedan encontrar en DIF Nayarit una institución con los brazos abiertos, dispuesta a ayudarles y con la certeza de que cada programa o área tendrá respuestas para sus solicitudes.

La paciencia no es la espera pasiva. Es la aceptación activa del proceso necesario para obtener tus metas y sueños.



Como virtud, la paciencia exige que las personas que la practican entiendan que existen situaciones en la vida que no pueden ser controladas por el ser humano. Por eso, ser prudente y esperar se convierte en una gran habilidad.

Características de una persona paciente

- Sabe controlar sus pensamientos negativos mientras está a la espera.
- Es comprensiva y se toma las cosas con calma.
- Toma mejores decisiones en su vida cotidiana.
- Permite que las cosas se desarrollen en un tiempo prudente sin sentir estrés.
- Trata de ver las cosas claras y de manera diferente.
- No apura ni pide agilizar las acciones de los demás.
- Trabaja de manera constante sin sentir la necesidad de terminar las cosas pronto.
- Deja que las cosas sigan su curso y se adapta a las situaciones.

Aprender a ser paciente te ayudará a vivir más sabiamente y con mayor gratificación, ver el mundo pasar y aprender de él, no correr y dejar pasar cosas que eran necesarias para un buen desarrollo.

Cumpleaños de Octubre

Coordinación Nombre Fecha

Orientación Alimentaria y Supervisión de Programas

Ana Karen Jiménez de Dios 31 octubre

Casa de la Mujer

Aurelia Morquecho Ramos 9 octubre

Recursos Humanos

José Paulo Pereida Méndez 15 octubre

Dirección del CREE

Ricardo Rodríguez López 23 octubre

Coordinación Nombre Fecha

Comunicación Social

Aide Carolina Esparza Riestra 15 octubre

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes

Iliana Escobedo Corona 6 octubre

Claudia Ivette Iriarte Zapata 20 octubre

Gabriela Alejandra Ibarra Soltero 22 octubre

Armando Ríos Mora 27 octubre

Salud Familiar

Olga Lilia Lerma Rosas 7 octubre

María del Carmen Ceceña Aldrete 9 octubre

Coordinación Nombre Fecha

Recursos Financieros

Edith Elena Villafuentes López 25 octubre

Mayra Dorinda Morán Orozco 29 octubre

Juan Manuel Ruvalcaba Casillas 8 octubre

Luz Elena Ibarra Lozano 10 octubre

Rosa Grisel Patrón Campos 18 octubre

Lauro Medina Castañeda 19 octubre

Centro PAMAR

Héctor Manuel Miramontes Salazar 9 octubre

Luis Antonio Romero Durán 14 octubre

Harumi Samahe Colio Astorga 13 octubre

Julio Alberto López Camarena 19 octubre

Coordinación Nombre Fecha

Centro de Capacitación (CECAP)

Sandra Olivier Jiménez Salazar 7 octubre

Juana Elizabeth Jiménez Castorena 20 octubre

Dalia Esmeralda Pontanillo Gutiérrez 4 octubre

Jorge Ricardo Legaspi Ramos 6 octubre

José Cresenciano Rodríguez Ulloa 15 octubre

Angélica María Rivera Marín 27 octubre

Programa Alimentación para el Bienestar (PAB)

Coordinación Nombre Fecha

Recursos Humanos

Maricruz Ortiz Vidrios 31 octubre

Lucero Edith Delgado Plata 3 octubre

Esmeralda Elizabeth Chávez 12 octubre

Rosa Parra Altamirano 13 octubre

Dinora Susana López Rodríguez 23 octubre

Velatorio DIF

Jurídico

Gabriela Naranjo Jiménez 5 octubre

Transparencia

Luguer Saúl Bustamante Bernal 6 octubre

Coordinación Nombre Fecha

Atención Ciudadana

Vianeth del Rosario Castro Zepeda 7 octubre

Transportes

Celia Rojas Padilla 9 octubre

Franco Alfredo Ramírez 12 octubre

General Operativa

Ríos Fausto Guadalupe 13 octubre

Eventos Especiales y Logística

Yimmi Ulises Pacheco 13 octubre

Casa del Abuelo

María de Lourdes Rivas Escalera 14 octubre

Secretaría Particular

Gabriela Elizabeth Rodríguez García 29 octubre



**Juntas y Juntos
hacemos que el corazón
de Nayarit lata más
fuerte** ♥



Nayarit
NUESTRO HONOR Y COMPROMISO



DIF
NAYARIT
SOMOS EL CORAZÓN DE TU GOBIERNO

Bld. Luis Donaldo Colosio #93,
Colonia Ciudad Industrial,
C.P. 63173 Tepic, Nayarit.
| 311 129 51 00 |