



corazón

DIF NAYARIT: COMPARTIENDO UN MISMO LATIDO

FOTOGRAFÍA ESTUDIOS OFTALMOLÓGICOS

Segunda edición • Junio/2022

Noticias:

Jornada de Cirugías Oftalmológicas

Se transformó la vida de 533 familias nayaritas de escasos recursos.

pág. 08

Conoce más: Sobre el Síndrome de Burnout

"El síndrome de desgaste profesional o burnout es un estado de agotamiento mental".

pág. 15

¡FELIZ día del PADRE!

"Un hombre que no sabe ser un buen padre, no es un auténtico hombre".

pág. 19



Nayarit
NUESTRO ORGULLO Y COMPROMISO

DIF
NAYARIT
SOMOS EL CORAZÓN DE TU GOBIERNO



**JUNTOS HACEMOS
QUE EL CORAZÓN
DE NAYARIT
LATA MÁS FUERTE**



Editorial

Revista Corazón: compartiendo un mismo latido.
¿Quieres colaborar en este espacio? Envíanos tus ideas y propuestas al correo corazondifnayarit@gmail.com

Con el objetivo de informar de manera práctica sobre las principales acciones que realiza el Sistema DIF Nayarit y de abordar temas enfocados y de interés para todo el personal que labora en la institución —que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez—, te damos la bienvenida a la Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. Es un espacio creado por y para las y los trabajadores de este noble organismo y el público en general.

En una época donde los medios de comunicación tradicionales han sido rebasados por las nuevas tecnologías, ahora podrás recibir a tu WhatsApp toda la información relevante del trabajo generado en el Sistema DIF Nayarit, que busca darte las herramientas y conocimientos necesarios para tu crecimiento como trabajador de la institución y para tu bienestar emocional y físico.

A través de este proyecto, te reiteramos que Tú formas al Corazón del Gobierno de Nayarit y que tu participación activa es fundamental para atender con calidad y calidez a todas las familias que acuden a solicitar un apoyo o servicio al Sistema DIF Nayarit.

Si tú y tu familia están bien, el Corazón de Tu Gobierno seguirá latiendo cada vez más fuerte en beneficio de quienes más lo necesitan.

ÍNDICE.

6. En DIF NAYARIT Trabajamos desde el corazón

"Nos ganamos la vida con lo que recibimos, pero hacemos la vida con lo que damos a diario". John Maxwell



14. "Trabajar en DIF para mí ha significado TODO"

Conoce a "Samantha" una mujer, trabajadora y comprometida con su labor.



8. Un éxito Jornada de Cirugías Oftalmológicas

Se transformó la vida de 533 familias nayaritas de escasos recursos.



15. ¿Qué es el Síndrome de Burnout?

"El síndrome de desgaste profesional o burnout es un estado de agotamiento mental".



16. Te recordaremos por siempre en nuestros CORAZONES, amiga, compañera y madre.

¡GRACIAS POR TODO PAULA!

10. Entrega de aparatos auditivos a quien más lo necesita.

Con este apoyo se transforma la vida de 116 familias de todo el estado de Nayarit.



18. Efemérides del mes de Junio

¡FELICIDADES PAPÁ!



20. Cumpleaños del mes de Junio en DIF Nayarit

Feliz Cumpleaños a todos desde el Corazón de Tu Gobierno.



Primer Concurso de Canto y Poesía Vivir a lo Grande 2022

.12



24. INCENTIVOS ECONÓMICOS Junio 2022 - SETDIF

Gracias por sus años de servicio hacia nuestra institución.



En DIF Trabajamos Nayarit desde el corazón



"Nos ganamos la vida con lo que recibimos, pero hacemos la vida con lo que damos a diario". John Maxwell

Nos Preparamos para las LLUVIAS

Prevencción, la herramienta más importante. La Presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, presidió el Curso Taller denominado: "Refugios Temporales", el objetivo es que los 20 municipios trabajen de manera conjunta para unir esfuerzos y tomar a tiempo las mejores medidas preventivas que salvaguarden la integridad de las familias nayaritas.



Corazón de Tu Gobierno presente en el municipio de Acaponeta

Cientos de personas se dieron cita en la cabecera municipal de Acaponeta para acceder a los beneficios de la segunda Feria de Bienestar, donde las dependencias estatales y federales ofertaron sus programas, apoyos y servicios a las y los asistentes. El Sistema DIF Nayarit, presidido por la doctora Beatriz Estrada Martínez, ofreció y orientó a la ciudadanía sobre los programas sociales que la institución de asistencia social otorga.



Sillas de Ruedas Andaderas & Bastones

Apoyo a personas con discapacidad motriz. El Corazón de Tu Gobierno, a través de la Unidad de Atención Ciudadana y en conjunto con la Beneficencia Pública en Nayarit, benefició a 79 personas de los municipios de Ahuacatlán, Tepic, Tecuala, Ruiz, Santa María del Oro, Compostela, Santiago Ixcuintla, Acaponeta y Huajicori con entrega de sillas de ruedas, andaderas y bastones que mejorarán su movilidad y calidad de vida.



"Teatro Guiñol" Emotivo encuentro de las abuelitas y abuelitos

Emotivo reencuentro de las abuelitas y los abuelitos de Casa del Abuelo. En las instalaciones del Corazón de Tu Gobierno y en un ambiente de algarrabia y aplausos, las y los abuelitos disfrutaron de canciones, obras de teatro, y más actividades culturales con el objetivo de mejorar su estado de ánimo, generarles muchas sonrisas y acercarlos entre ellas y ellos, pues desde que comenzó la pandemia por COVID 19 no habían podido convivir.





▲ LA PRESIDENTA DEL SISTEMA DIF NAYARIT, DRA. BEATRIZ ESTRADA MARTÍNEZ, PLÁTICA CON LOS PACIENTES BENEFICIADOS POR LAS CIRUGÍAS OFTALMOLÓGICAS.



Un éxito Jornada de Cirugías Oftalmológicas que realizó el Corazón de Tu Gobierno

Las gestiones del gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero dan frutos

La Presidenta del Sistema DIF Nayarit, Corazón de Tu Gobierno, doctora Beatriz Estrada Martínez acudió a la Jornada de Cirugías Oftalmológicas que se desarrolló en beneficio de 533 familias nayaritas de escasos recursos, gracias al Sistema IMSS-Bienestar de Cobertura Universal en Salud, del pasado 19 y hasta el 22 de mayo, en el hospital San Cayetano, en Tepic.

Beatriz Estrada Martínez agradeció al gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero, por su atinada gestión para que Nayarit fuera pionero en la implementación de un Nuevo

Modelo de Salud que es un referente a nivel nacional y que permite transformar la vida de cientos de familias nayaritas con servicios médicos de calidad, que en clínicas o con médicos particulares serían muy difíciles de acceder por su alto costo, como lo son las cirugías oftalmológicas.

"Una preocupación muy grande que siempre ha tenido el gobernador del estado, el doctor Miguel Ángel Navarro Quintero es procurar la salud para todos y cada uno de los nayaritas, siempre ha pensado que el derecho a la salud es un derecho que se tiene que otorgar en forma completa y gratuita, y en estos momentos la fusión del IMSS- Bienestar con la Secretaría de Salud nos está permitiendo llevar a cabo mejores medidas de llegar a ustedes con esa salud que están requiriendo".

"Estamos llegando realmente a los lugares más alejados, a las personas que realmente lo necesitan, a todas aquellas que no tienen un derecho a recibir este servicio en una institución; a quienes no tienen recursos económicos para pagar este tipo de cirugías, a todas ellas se les da la bienvenida con el corazón en la mano", enfatizó la Presidenta del Sistema DIF Nayarit.

Las y los beneficiarios fueron personas de escasos recursos, principalmente adultos mayores, que solicitaron apoyo con la cirugía al Corazón de Tu Gobierno, pertenecientes a 18 municipios de la entidad. En su oportunidad el señor Juan Antonio Santiago Rodríguez, agradeció al gobernador y su esposa por este beneficio.

"Estoy aquí aprovechando el gran privilegio que nos da el Sector Salud por parte de nuestro señor gobernador; soy agradecido porque muchos de nosotros que hoy nos dieron este gran privilegio no contamos con recursos para hacerlo de forma de pago. Desde el momento que fui seleccionado, desde el momento que padre Dios me dio la oportunidad de ser parte de esta gran jornada mi vida cambió. Yo les expresé mi agradecimiento personal a nombre de los afortunados de esta jornada y desearle al doctor junto con su esposa y a toda su familia la mejor de las suertes, que Dios padre nos lo siga guiando por este buen camino, que les siga abriendo el corazón para seguir ayudando a los que menos tienen".

"Los Ojos son la Ventana al Alma"

La titular de la asistencia social estuvo acompañada por el Secretario de Salud del Estado, Francisco Munguía Pérez; el titular del IMSS en la entidad, Jorge Martínez Torres y el director general del Sistema DIF Nayarit, Mauro Lugo Izaguirre. Los prestigiosos médicos del Instituto Mexicano del Seguro Social, Felipe Cruz Vega y Priscila Cruz encabezaron al equipo médico que participó en esta jornada, la cual benefició no solo a nayaritas, sino a habitantes de otros estados.

Con estas acciones, el Corazón de Tu Gobierno sigue trabajando incansablemente por quienes más lo necesitan.



▲ SE TRANSFORMÓ LA VIDA DE 533 FAMILIAS NAYARITAS DE ESCASOS RECURSOS, AL DARLES LA OPORTUNIDAD A ALGUNOS DE SUS INTEGRANTES DE RECUPERAR UNA VISIÓN ÓPTIMA.



▲ SECRETARIO DE SALUD DEL ESTADO, FRANCISCO MUNGUÍA PÉREZ, TITULAR DEL IMSS EN LA ENTIDAD, JORGE MARTÍNEZ TORRES, JUNTO CON LA PRESIDENTA DEL SISTEMA DIF NAYARIT, DRA. BEATRIZ ESTRADA MARTÍNEZ, EN LA JORNADA DE CIRUGÍAS OFTALMOLÓGICAS.



Entregan Corazón de Tu Gobierno y Beneficencia Pública aparatos auditivos a quien más lo necesita

El Sistema DIF Nayarit, Corazón de Tu Gobierno, presidido por la doctora Beatriz Estrada Martínez, en conjunto con la Beneficencia Pública en el Estado de Nayarit, entregaron 229 aparatos auditivos bilaterales y unilaterales para beneficio de 116 familias de escasos recursos.

Las y los beneficiarios provenientes de los municipios de Tepic, Santiago Ixcuintla, Xalisco, Compostela, Huajicori, La Yesca, Del Nayar, Acaponeta, Rosamorada y Jala, mejorarán enormemente su calidad de vida con la entrega de dichos auxiliares auditivos, tal y como es el compromiso del Corazón de Tu Gobierno, señaló la titular de la dependencia social en el estado.

"El gobierno del estado, a través del gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero, es un gobierno sensible, un gobierno que está atento y preocupado por la salud del estado de Nayarit y qué mejor que la salud auditiva. Yo tengo que agradecer profundamente a la Beneficencia Pública del Estado, a través de la doctora y a la Beneficencia Pública Nacional, el que nos estén dando este grandísimo apoyo".

El Corazón de Tu Gobierno, sigue trabajando para mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan y apoyar a los grupos vulnerables, con la finalidad y encomienda de mejorar su bienestar y la de sus familias, otorgando una atención de calidad y calidez.



▲ LA PRESIDENTA DEL SISTEMA DIF NAYARIT, LA DRA. BEATRIZ ESTRADA MARTÍNEZ, PRESENTE EN LA ENTREGA DE APARATOS AUDITIVOS EN EL AUDITORIO DIF NAYARIT.

DIF Nayarit: al servicio para el bienestar de toda la población Nayarita

"Van ustedes a volver a incluirse dentro de la familia, dentro de sus actividades, dentro de una sociedad. Juntos vamos a lograr que todos y cada uno de ustedes logren la transformación personal, familiar y social para que logre Nayarit ser un estado mucho mejor", añadió la Presidenta del Sistema DIF Nayarit.

El señor Cirilo Carrillo, del municipio Del Nayar fue uno de los beneficiados; dijo estar contento por recuperar su audición, la cual se encontraba comprometida desde hace más de 10 años:

"Estoy contento porque ya escucho bien. Gracias a lo que han hecho ustedes, qué bueno que aquí estamos. Yo agradezco a todos los que trabajan, a todos los que están aquí, agradezco al señor gobernador tanto como al presidente de allá de México, están apoyando, qué bueno".

"Le doy gracias a Dios, a las personas que ayudaron a mi papá para que él ya pudiera escuchar y ya gracias a Dios él va a poder ir a sus reuniones y ya no vamos a necesitar de hablarle más fuerte para que escuche. Lloró de felicidad mi papá y pues él ya escucha. Muchas gracias a la señora Beatriz, a la directora de beneficencia pública porque estuvieron muy al pendiente de nosotros", enfatizó Obdulia Carrillo González, hija del señor Cirilo Carrillo.

"Ayudar al que lo necesita no sólo es parte del deber, sino de la felicidad"

- José Martí



▲ CON ESTE APOYO SE TRANSFORMA LA VIDA DE 116 FAMILIAS DE TODO EL ESTADO, GRACIAS AL COMPROMISO DE DIF NAYARIT, CORAZÓN DE TU GOBIERNO.

"La Amabilidad es el Idioma con el que los sordos pueden Oír y los ciegos pueden VER"

- Mark Twain





Primer Concurso de Canto y Poesía Vivir a lo Grande 2021

Voces cargadas de recuerdos y experiencias. El Corazón de Tu Gobierno vibró con el canto y poesía de las abuelitas y abuelitos que demostraron su talento y habilidades en el primer concurso de canto y poesía de la coordinación Vivir a lo Grande. Las y los participantes se sintieron satisfechos por el desempeño expresado en el escenario. ¡Enhorabuena!



El Sistema DIF Nayarit e INMUNAY, realizan acciones de concientización para erradicar la violencia contra la mujer. Se capacitó a personal de los 20 municipios de la entidad para prevenir cualquier tipo de violencia contra las mujeres.

Alto a la violencia contra las mujeres

DIF Nayarit concientiza a la población sobre la insuficiencia renal

Se promueve un estilo de vida saludable. El Sistema DIF Nayarit en coordinación con los Servicios de Salud en el estado, llevó a cabo la conferencia "Mitos y Realidades, Donación de Órganos", se realizaron más de 100 pruebas de uro análisis para prevenir la insuficiencia renal entre su personal y se formó un moño humano con el color conmemorativo de la salud renal. Prevenir es elevar la calidad de vida.



Aquí Nos Vemos en Rosamorada con el Corazón de Tu Gobierno y Casa de la Mujer

Programas sociales cerca de familias vulnerables. En Rosamorada, la doctora Beatriz Estrada Martínez encabezó la entrega de más de 150 lentes, a través de la coordinación de Aquí Nos Vemos, además inauguró la Casa de la Mujer, supervisó los trabajos de los programas Recuerdos de Alegría y Guías Prematrimoniales en dicho municipio.

“Trabajar en DIF para mí ha significado ”

Mirna Samantha Aceves Gómez

“Samantha” una mujer, trabajadora y comprometida con su labor en la protección de las niñas, niños y adolescentes en riesgo por más de 27 años.

Con tan solo 23 años de edad, con ganas de trabajar y recién egresada del Instituto Matatipac, primera escuela de psicología en el estado, Mirna Samantha Aceves Gómez ingresó al Sistema DIF Nayarit, como psicóloga titular de la asistencia social era la señora María Guadalupe Torres, esposa del entonces gobernador Rigoberto Ochoa Zaragoza.

En aquel tiempo, DIF Nayarit se ubicaba en el antiguo CREE de la colonia San Juan de esta ciudad capital; por su perfil profesional, su primera actividad la desempeñó en la guardería del DIF, ubicada en la parte superior del mercado Juan Escutia. Al paso de los meses ingresó al Programa del Desarrollo Integral del Adolescente (DIA) -hoy conocido como Programa de Atención a Menores y Adolescentes en Riesgo (PAMAR)-, como encargada del grupo operativo que tenía la encomienda de disminuir el índice de los embarazos en adolescentes con el programa “Planeando Tu Vida”, enfrentándose al reto de hablar de temas de sexualidad, con muy poca apertura en ese tiempo.

Samantha, como es conocida por todos sus compañeros, con nostalgia relata que fue precisamente en el Centro PAMAR donde se formó profesionalmente, es ahí donde nació su esencia como psicóloga por los programas que en esa institución se tratan, un lugar a quien le debe mucho, por las experiencias vividas.

Satisfecha por el trabajo desempeñado a lo largo de 27 años, Samantha concluye este ciclo laboral como encargada del área de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes y finalmente se integra a las labores del área de Prevención del Trabajo Infantil, donde realizó trabajo de campo, recorriendo los cruces de la ciudad, identificando a las niñas y niños que trabajan y sensibilizando a sus papás acerca de su derecho a no trabajar.

“Trabajar en DIF para mí ha significado todo, desde que yo era una muchacha recién salida de la escuela, aquí me formé, recién egresada de psicología, yo llevaba los principios, los conocimientos, pero realmente gracias a la capacitación que nos daban, gracias al apoyo de los logros sindicales pude concluir también mi maestría, me pude titular”



MIRNA SAMANTHA ACEVES GÓMEZ

“DIF Nayarit, en coordinación con PAMAR, agradece a su espectacular labor al servicio de la población, en el cuidado de todas las niñas, niños y adolescentes nayaritas a favor de una mejor calidad de vida.”

Estar en PAMAR le permitió ver la necesidad que tienen los niños de atención especial, con problemas de déficit de atención, neurología, lingüística, entre otras; muchos de los cuales sufren el abandono de sus padres, no tienen el recurso económico necesario para atenderlos o desconocen sus necesidades. Orgullosa de su familia, acompañada desde hace 25 años de su esposo Roberto Durón Ulloa, fundaron la Asociación Civil Centro León Eisenberg, TDAH, en beneficio de niñas, niños y adolescentes con esta condición.

Contenta de concluir su ciclo laboral comentó: “me siento feliz de haber llegado a la meta, volteo hacia atrás y para mí no fue pesado el camino laboral, realmente para mí no era un trabajo a DIF, yo lo gozaba enormemente, yo puedo presumir que jefes, directores todavía conservo su amistad, tengo un bonito recuerdo de todos”.

Con voz entrecortada por la emoción, Samantha asegura que siempre recordará con cariño a sus compañeros y compañeras de trabajo quienes fueron su otra familia y “yo como en todas las familias, los conflictos no faltaban, pero con la madurez que tenemos como personas lo resolvíamos, extraño mucho la convivencia diaria”.

Gracias a la experiencia adquirida en PAMAR como servidora pública, Samantha comenta que se siente feliz y dijo: “Me siento una mujer productiva que puedo dar mucho de mí en beneficio de muchas personas, realmente me siento contenta con este espacio para dedicarle mis proyectos de vida profesional”.

“Tengo la satisfacción y el orgullo de haber trabajado en DIF y llevarme lo mejor, tuva la oportunidad de crecer de manera personal, profesional y tener grandes amigos de corazón. Gracias por tanto”, finalizó.



Síndrome de Burnout

¿Qué es el Síndrome de Burnout?

“El síndrome de desgaste profesional o burnout es un estado de agotamiento mental”.

EL síndrome de desgaste profesional o burnout es un estado de agotamiento mental, emocional y físico que se presenta como resultado de exigencias agobiantes, estrés crónico o insatisfacción laboral. Aunque esta no es una enfermedad en sí misma, aleja a las personas del estilo de vida saludable que merecen y se reconoce como el detonante de otros problemas de salud física y mental más graves.

¿Cuáles son los Síntomas de Burnout?

Los síntomas del síndrome de desgaste profesional pueden ser tanto físicos como emocionales. Los síntomas físicos incluyen dolor de cabeza o de espalda, trastornos del sueño, náuseas, tensión muscular y cansancio. Desde el punto de vista emocional, las personas que tienen el síndrome de desgaste se sienten irritables, tensas y desmotivadas. También pueden sentirse indiferentes (falta de interés en las cosas), mostrarse cínicas y con poco contacto social. Las personas afectadas pueden perder la confianza en su trabajo, sentirse improductivas, infelices y sobrecargadas.



¿Cómo diagnosticar el síndrome de burnout?

El diagnóstico de síndrome de desgaste profesional se hace en una consulta médica basándose en los síntomas, el estado emocional y los sentimientos de la persona hacia su trabajo y hacia otros compromisos personales. Es muy importante acudir con un profesional de la salud para un correcto diagnóstico y adecuado tratamiento y seguimiento.

Desde el punto de vista emocional, las personas que tienen el síndrome de desgaste se sienten irritables, tensas y desmotivadas.



¿Cómo tratar el síndrome de burnout?

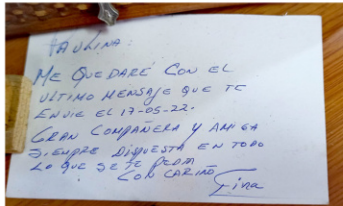
Recuperarse del desgaste profesional a menudo requiere tiempo y de una buena red de apoyo. Una terapia psicológica puede ser útil para identificar las causas del estrés y encontrar estrategias para mejorarlas o evitarlas. Para recuperarse del agotamiento también es importante tomarse tiempo para descansar y energizarse fuera del trabajo llevando a cabo actividades placenteras, buscando el apoyo de familiares y amigos, haciendo ejercicio, tomando vacaciones, entre otros.

Te recordaremos por siempre en nuestros corazones, amiga, compañera y madre ¡GRACIAS POR TODO!



El dolor será algo temporal, pero las memorias que nos dejas vivirán por siempre en mis recuerdos.

Alexander Maximoff

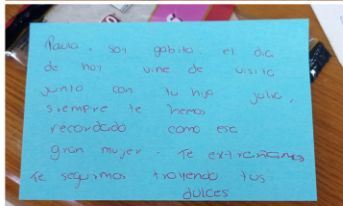


Paulina:

Me quedaré con el último mensaje que te envié el 17-05-22.

“Gran compañera y amiga siempre dispuesta en todo lo que se te pedía”.

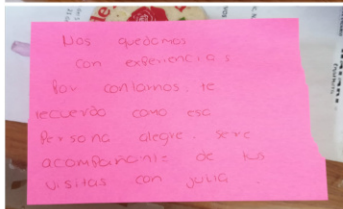
Con cariño Tina.



Paula, soy Gabita.

El día de hoy vine de visita junto con tu hija **Julia**, siempre te hemos recordado como esa **gran mujer**.

“Te extrañamos”
Te seguimos trayendo tus dulces.



“Nos quedamos con experiencias por momentos, **te recuerdo como esa persona alegre**”.

Seré **acompañante** de tus visitas con **Julia**.



DIF NAYARIT

El Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia se une a la pena que vive la familia de:

Paula Mireya Ortiz Álvarez

Siempre vivirás en nuestros corazones y te recordaremos como la mujer bondadosa, jovial, inteligente y bromista que eras; todos los días tenías una sonrisa para todas y todos, siempre dispuesta a ayudar y a dar lo mejor de ti como amiga y compañera.

Tu partida nos deja un gran vacío y una enorme tristeza en nuestros corazones. Fuimos muy afortunados por todos los momentos y enseñanzas vividas junto a una mujer tan extraordinaria como tú.

¡Hasta siempre amiga!

¡GRACIAS PAULA!



Días festivos

- 1 Junio:** Día de la Marina.
4 Junio: Día Internacional de los Niños y Niñas Víctimas Inocentes de la Agresión.
5 Junio: Día Mundial del Medio Ambiente.
6 Junio: Se crea la primera comisión Nacional de los Derechos Humanos.
7 Junio: Día de la Libertad de Expresión de Prensa.
8 Junio: Día Mundial de los Océanos.
12 Junio: Día Internacional en contra del Trabajo Infantil.
14 Junio: Día Mundial del Donante de Sangre.
15 Junio: Día Mundial de la toma de Conciencia del Abuso y Maltrato a la Vejez.
19 Junio: Día del Padre.
26 Junio: Día Internacional de la Lucha Contra el Uso y Abuso de Drogas.

Día de la MARINA

Honor, Deber, Lealtad y Patriotismo fungen como base en los valores de un marin al momento de servir por cielo, mar y tierra.

Anónimo

Día Mundial del Medio AMBIENTE

La tierra proporciona lo suficiente para satisfacer las necesidades de cada hombre, pero no la codicia de cada hombre.

Mahatma Gandhi

Exprésate Libremente

Que nada nos limite. Que nada nos defina. Que nada nos sujete. Que la libertad sea nuestra propia sustancia.

Simone de Beauvoir

¡FELIZ día del PADRE!

Un hombre que no sabe ser un buen padre, no es un auténtico hombre.

Mario Puzo

Salva Vidas DONA SANGRE

No se trata de donar sangre simplemente. Se trata de donar esperanza, de ayudar a alguien a sanar, de salvar vidas... No estarás donando sangre y ya. Estarás dando a alguien la oportunidad de vivir más.

Anónimo

Poema del Día del Padre

Enseñarás a volar,
 Pero no volarán tu vuelo.
 Enseñarás a soñar,
 Pero no soñarán tu sueño.
 Enseñarás a vivir,
 Pero no vivirán tu vida.
 Sin embargo...
 En cada vuelo,
 En cada vida,
 En cada sueño,
 Perdurará siempre la huella
 Del camino enseñado.

Madre Teresa de Calcuta



El Mérito de la Honestidad:

En el Corazón de Tu Gobierno, DIF Navarit, a través del Comité de Ética y dando cumplimiento a los valores que rigen nuestra institución, este mes resaltamos el mérito de la Honestidad.

El valor de la honestidad nos permite vivir una vida congruente para que nuestros pensamientos y sentimientos estén en sincronía. Una persona honesta actúa con base en valores inclinados al bien común.

Es por ello, que en nuestro quehacer y actuar como trabajadores y trabajadoras de la institución social, siempre nos conducimos con honestidad y honradez, para realizar con calidad y de manera eficaz el trabajo que va enfocado a quienes más lo necesitan en cualquier parte del estado.

Cumpleaños de junio

Coordinación Nombre Fecha

Dirección General

| | |
|---------------------------------|---------|
| María del Rosario Muñoz Venegas | 3 junio |
| Manuel Soto Ibarra | 3 junio |
| Luis Miguel Treto Carlos | 9 junio |

Coordinación Nombre Fecha

Unidad de Comunicación Social

| | |
|-----------------------------|----------|
| César Alain Pineda Álvarez | 26 junio |
| J. Del Toro Vargas Trinidad | 27 junio |
| Juan Félix Chávez Flores | 30 junio |

Coordinación Nombre Fecha

Coordinación de Fomento a las Artesanías

| | |
|--------------------------------|----------|
| Blanca Margarita Pimienta Peña | 8 junio |
| Ana Lidia Carrillo De la Cruz | 25 junio |
| Adriana Torres Pérez | 11 junio |

Coordinación Nombre Fecha

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes

| | |
|----------------------------------|----------|
| Fernando Iñiguez Pérez | 10 junio |
| Francisco Javier Villa Chávez | 20 junio |
| José Manuel Rodríguez Sotelo | 28 junio |
| Angélica Jhosune Martínez Audelo | 30 junio |

Coordinación Nombre Fecha

Centro de Rehabilitación y Educación Especial (CREE)

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Petra Zepeda Curiel | 1 junio |
| Oscar Francisco Hinojosa Betancourt | 4 junio |
| Jorge Ramírez del Moral | 5 junio |
| Marisela Mora González | 15 junio |
| Rebeca Carrillo Ortiz | 18 junio |
| Juan Antonio Casillas Ayón | 19 junio |
| Joaquín Rivera Estrada | 26 junio |

Coordinación Nombre Fecha

Unidad Jurídica

| | |
|------------------------------|---------|
| Dora Elizabeth Navarro Arias | 3 junio |
|------------------------------|---------|

Coordinación Nombre Fecha

Recursos Materiales

| | |
|--------------------------------------|----------|
| María Magdalena Talamantes Samaniego | 8 junio |
| Martha Alicia Limón López | 12 junio |
| Tania Yvette Parra Chalita | 22 junio |

Coordinación Nombre Fecha

Parque La Loma

| | |
|--------------------------------|----------|
| Ramón Ascensión Pérez Figueroa | 12 junio |
| Luis Escalante Zavala | 27 junio |

Coordinación Nombre Fecha

Centro de Desarrollo Infantil DIF (CENDI)

| | |
|------------------------------|----------|
| Ma. Trinidad Chávez Anguiano | 2 junio |
| María de Jesús Vega Jiménez | 9 junio |
| María Vita Ruiz Fregoso | 14 junio |

Coordinación Nombre Fecha

Transportes

| | |
|-----------------------|---------|
| Adolfo Ahumada Zavala | 3 junio |
|-----------------------|---------|

Coordinación Nombre Fecha

Subdirección General Operativa

| | |
|------------------------|---------|
| Manuel Martínez Agüero | 4 junio |
|------------------------|---------|

Cumpleaños de junio

Coordinación Nombre Fecha

Centro de Capacitación (CECAP)

Lilia Esther Vázquez Aviña 16 junio

Lina López Colmenares 27 junio

Coordinación Nombre Fecha

Coordinación Orientación Alimentaria y Supervisión a Programas

Alma Elizabeth López Bernal 28 junio

Fermin Páez Jiménez 30 junio

Coordinación Nombre Fecha

Coordinación de Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario

José Luis Cutiérrez Aguiluz 3 junio

Verónica Guadalupe Rivera Vergara 17 junio

Coordinación Nombre Fecha

Programa de Atención a Menores y Adolescentes en Riesgo (PAMAR)

Ma. De la Luz Montes Quintanilla 5 junio

Alberto Aviud Velasco Avalos 24 junio

Ma. Aurora Piña Guerrero 28 junio

Coordinación Nombre Fecha

Salud Familiar

Emma Ortega Jaime 22 junio

Coordinación Nombre Fecha

Tecnologías de la Información

Silvia Lilitana Hernández Rodríguez 23 junio

Coordinación Nombre Fecha

Recursos Financieros

Ana Arianka Astorga Aguiar 24 junio

Socorro Rocío Del Real Chávez 27 junio

Coordinación Nombre Fecha

Subdirección Administrativa

Gabriela Beatriz Rodríguez 18 junio

Coordinación Nombre Fecha

Subdirección Programas Sociales

Mauricio García Gómez 21 junio

**¡FELIZ CUMPLEAÑOS!
LES DESEA EL CORAZÓN DE SU GOBIERNO**

INCENTIVOS ECONÓMICOS POR AÑOS DE SERVICIO

Junio 2022 - SETDIF



Coordinación Nombre Años de servicio

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes

| | |
|------------------------------|---------|
| Miguel Ángel Trujillo García | 30 años |
| Armando Ríos Mora | 30 años |
| María Ibarra Haro | 20 años |
| Edith Virginia Partida López | 28 años |

Centro PAMAR

| | |
|------------------------------|---------|
| Eva Angélica Sandoval Campos | 28 años |
| Verónica Delgado Lozano | 25 años |

Desayunos Escolares

| | |
|------------------------|---------|
| Alejandro Salazar Díaz | 25 años |
|------------------------|---------|

Coordinación Nombre Años de servicio

Secretaría Particular

| | |
|------------------------|---------|
| Ernestina Reyes Verdín | 25 años |
|------------------------|---------|

Coordinación de Orientación Alimentaria y Supervisión a Programas

| | |
|---------------------------|---------|
| Refugio Ibarra Hermosillo | 28 años |
|---------------------------|---------|

Centro de Rehabilitación y Educación Especial (CREE)

| | |
|-------------------------------|---------|
| Martha Yolanda Ramírez Verdín | 28 años |
| Rosa García Covarrubias | 28 años |
| Alejandro García Pulido | 15 años |

Velatorio DIF

| | |
|-----------------------------|---------|
| José Gabriel López Cárdenas | 30 años |
|-----------------------------|---------|

Coordinación de Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario -Desayunos Escolares-

| | |
|-------------------|---------|
| Irma Negrete Ruiz | 28 años |
|-------------------|---------|

Recursos Financieros

| | |
|---------------------------------|---------|
| Yadira Elizabeth Valdivia Ulloa | 28 años |
|---------------------------------|---------|

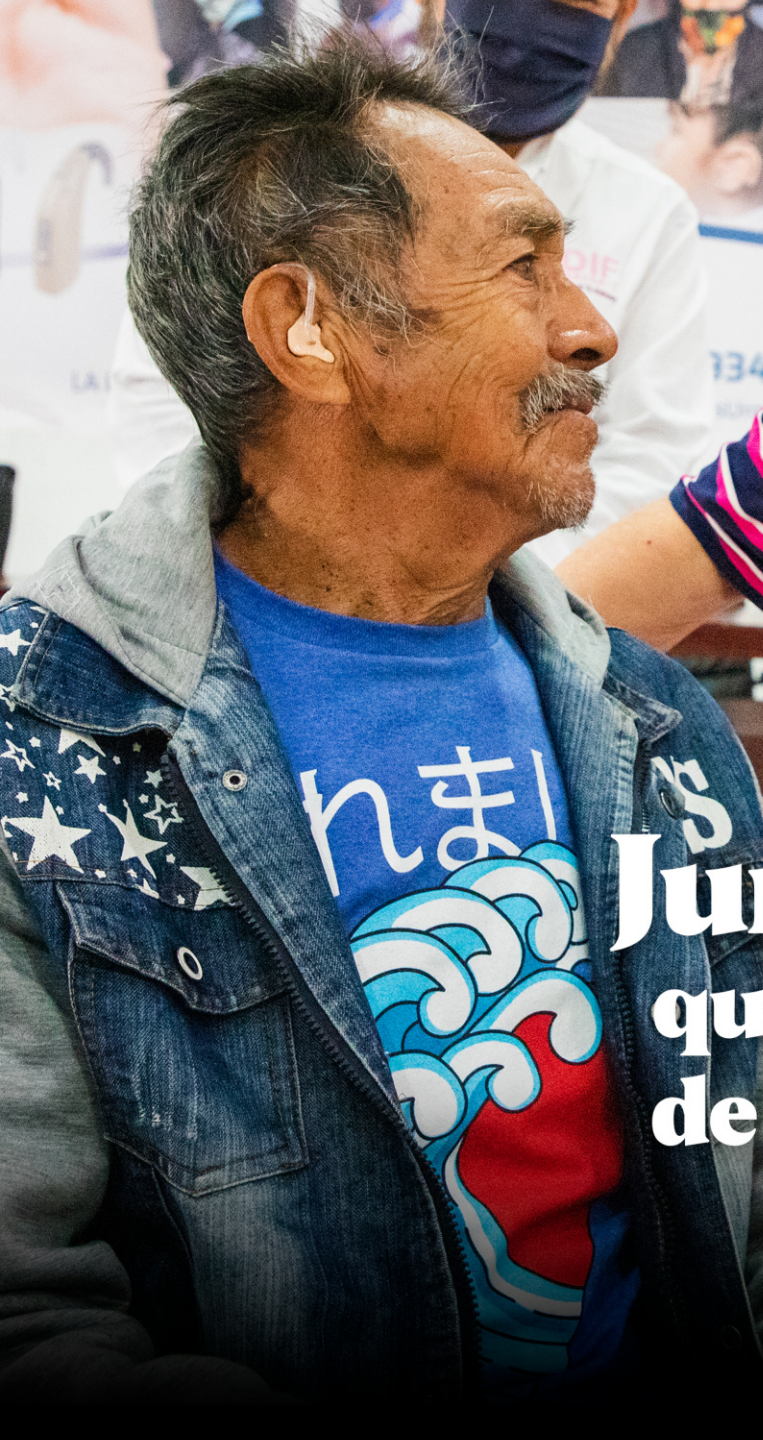
Recursos Materiales y Servicios Generales

| | |
|----------------------------|---------|
| Tania Yvette Parra Chalita | 15 años |
|----------------------------|---------|

Gracias por tu
inspiración y
aliento en este
trabajo que
nos vuelve
cada vez, más
humanos.



Auxiliares Auditivos



Juntos hacemos
que el **corazón**
de Nayarit lata
más fuerte



Nayarit
NUESTRO ORGULLO Y COMPROMISO



SOMOS EL CORAZÓN DE TU GOBIERNO

Bld. Luis Donaldo Colosio #93,
Colonia Ciudad Industrial,
C.P. 63173 Tepic, Nayarit.
| 311 129 51 00 |