



corazón

DIF NAYARIT: COMPARTIENDO UN MISMO LATIDO

FOTOGRAFÍA DEL PRIMER AÑO DEL CORAZÓN DE TU GOBIERNO

Sexta edición • Octubre/2022

Noticias: A un año de Gobierno en el Sistema DIF Nayarit

El Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del estado de Nayarit, agradece a todos sus miembros por formar parte de este equipo a un año de haber iniciado esta administración.

pág. 6

Conmemoró DIF Nayarit Día Mundial de las Mujeres Indígenas

En un evento realizado en la comunidad de Guadalupe Ocotán, municipio de la Yesca.

pág. 9

Primer Informe de Nayarit 2022

Se llevó a cabo el acto oficial del Primer Informe de Nayarit, desarrollado en el Teatro del Pueblo Alí Chumacero, en Tepic.

pág. 10



Nayarit
NUESTRO ORGULLO Y COMPROMISO

DIF
NAYARIT
SOMOS EL CORAZÓN DE TU GOBIERNO

JUNTOS HACEMOS
QUE EL CORAZÓN
DE NAYARIT
LATA MÁS FUERTE



Editorial

Revista Corazón: compartiendo un mismo latido.
¿Quieres colaborar en este espacio? Envíanos tus ideas y propuestas al correo corazondifnayarit@gmail.com

Con el objetivo de informar de manera práctica sobre las principales acciones que realiza el Sistema DIF Nayarit y de abordar temas enfocados y de interés para todo el personal que labora en la institución —que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez—, te damos la bienvenida a la Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. Es un espacio creado por y para las y los trabajadores de este noble organismo y el público en general.

En una época donde los medios de comunicación tradicionales han sido rebasados por las nuevas tecnologías, ahora podrás recibir a tu WhatsApp toda la información relevante del trabajo generado en el Sistema DIF Nayarit, que busca darte las herramientas y conocimientos necesarios para tu crecimiento como trabajador de la institución y para tu bienestar emocional y físico.

A través de este proyecto, te reiteramos que Tú formas al Corazón del Gobierno de Nayarit y que tu participación activa es fundamental para atender con calidad y calidez a todas las familias que acuden a solicitar un apoyo o servicio al Sistema DIF Nayarit.

Si tú y tu familia están bien, el Corazón de Tu Gobierno seguirá latiendo cada vez más fuerte en beneficio de quienes más lo necesitan.

• ÍNDICE •

6. A un año de Gobierno en el Sistema DIF Nayarit

El Corazón de Tu Gobierno tiene el firme compromiso de trabajar por quienes más lo necesitan extendiendo su mano amiga que les acompaña en el camino a mejorar su calidad de vida.



8. DIF Nayarit aplica acciones preventivas contra el suicidio

En pro de la vida. Se impartió una magna conferencia al personal que trabaja en el Sistema DIF Nayarit sobre la sensibilización contra el suicidio.



10. Primer Informe de Nayarit 2022

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, Corazón de Tu Gobierno, doctora Beatriz Estrada Martínez, acompañó a su esposo, el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, en el acto oficial del Primer Informe de Nayarit, desarrollado en el Teatro del Pueblo Alií Chumacero, en Tepic.



12. Gestiona Corazón de Tu Gobierno liberaciones en centros de reinserción social

16 personas obtuvieron su libertad anticipada y recibieron 20 mil pesos por parte del gobierno del estado.



14. Conoce a la maestra María Elena Romero Rodríguez

Mis manos para mí, es tener un don, con las cuales puedo sanar y ayudar a las personas", finalizó.



15. La conciencia emocional

La conciencia emocional significa reconocer, respetar y aceptar nuestros sentimientos a medida que ocurren.



16. Efemérides del mes de OCTUBRE

*Mes de la Lucha Contra el Cáncer de Mama.
"Su lucha nos inspira a nunca rendirnos y a siempre seguir adelante en cada adversidad".*



18. Cumpleaños del mes de OCTUBRE en DIF Nayarit

Feliz Cumpleaños a todos y todas desde el Corazón de Tu Gobierno.



En DIF Trabajamos Nayarit desde el CORAZÓN



"Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, pueden cambiar el mundo". Eduardo Galeano

A un año de Gobierno en el Sistema DIF Nayarit



El Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del estado de Nayarit, agradece a todos sus miembros por formar parte de este equipo a un año de haber iniciado esta administración

A cumplir un año de la actual administración, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, reconoció y felicitó a las y los trabajadores de la institución por su esfuerzo y compromiso para lograr que miles de familias vulnerables sean beneficiadas con los programas sociales y los servicios que ofrece el Corazón de Tu Gobierno; aseguró que seguirá trabajando en unidad con el apoyo de todo el personal para continuar cumpliendo las metas de la institución.



El Corazón de Tu Gobierno tiene el firme compromiso de trabajar por quienes más lo necesitan extendiendo su mano amiga que les acompaña en el camino a mejorar su calidad de vida. A un año, seguiremos cumpliendo nuestra misión sin descanso y sin distancias en beneficio del desarrollo integral de las familias nayaritas.

"Yo les tengo que reconocer a todos ustedes por su trabajo, gracias a ustedes estamos aquí cumpliendo un año de la administración, un año en el cual hemos tenido de todo y nos hemos fortalecido juntos; tengo que agradecerles a todos su entrega, dedicación, su esfuerzo y sus resultados. Aquí todos somos iguales, todos estamos en el mismo barco y vamos hacia el mismo puerto de apoyar a toda la población que realmente lo necesita y que para eso estamos, para servir; ha sido un año y yo lo veo muy bien, felices y contentos y vamos por más".



Invita Corazón de Tu Gobierno a donar cabello

Con tu donación fabricamos sonrisas. A través de Casa de la Mujer, el Corazón de Tu Gobierno invita a la ciudadanía a donar su cabello para la elaboración de pelucas oncológicas artesanales. También puedes depositar tu coleta en el buzón permanente que se encuentra en la tienda Liverpool de plaza Fórum, en Casa de Gobierno y en las instalaciones del DIF estatal. Recuerda que con tu donativo contribuyes a elevar la confianza y autoestima de mujeres y niñas que luchan contra el cáncer. ¡Te esperamos!



Conmemoró DIF Nayarit Día Mundial de las Mujeres Indígenas

El Corazón de Tu Gobierno conmemoró a las mujeres indígenas. En un evento realizado en la comunidad de Guadalupe Ocotán, municipio de la Yesca, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, reconoció el valor y la importancia de todas las mujeres de pueblos originarios, así como su papel fundamental en la construcción de sociedades más justas e igualitarias, de la misma manera, reafirmó el compromiso del gobierno del estado para escucharlas, atenderlas e impulsar todas sus ideas entre la población.



DIF Nayarit aplica acciones preventivas contra el suicidio

En pro de la vida. Se impartió una magna conferencia al personal que trabaja en el Sistema DIF Nayarit sobre la sensibilización contra el suicidio, la cual tuvo el objetivo de orientar y ayudar a evitar la pérdida de vidas y dar la oportunidad de atender la salud mental de las y los trabajadores, y de la ciudadanía en general.



Concluyó Corazón de Tu Gobierno Cuarta Jornada de Cirugías

Concluyó Corazón de Tu Gobierno Cuarta Jornada de Cirugías Oftalmológicas. 617 nayaritas mejoraron su calidad de salud visual, gracias a la Cuarta Jornada de Cirugías Oftalmológicas gratuitas de cataratas y pterigion (carneidad), encabezada por el Sistema DIF Nayarit, y en conjunto con el Nuevo Modelo IMSS Bienestar de Cobertura Universal en Salud, y que se llevó a cabo en el Hospital Rural de San Cayetano de Tepic.





Primer Informe de Nayarit 2022

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, Corazón de Tu Gobierno, doctora Beatriz Estrada Martínez, acompañó a su esposo, el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, en el acto oficial del Primer Informe de Nayarit, desarrollado en el Teatro del Pueblo Ali Chumacero, en Tepic.

“Gracias Miguel Ángel por tener siempre presente a quienes más lo requieren y darnos tu respaldo absoluto para seguir trabajando en este camino de la asistencia social. A nombre de las familias que durante estos últimos 12 meses hemos logrado apoyar, a través de los distintos programas sociales que tenemos en el DIF Nayarit, te agradezco y reconozco tu empeño por hacer del estado un mejor lugar para vivir”, enfatizó Beatriz Estrada Martínez.



En su mensaje al pueblo nayarita, el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero puntualizó las obras y acciones que en estos 12 meses de trabajo se han podido realizar en la entidad, entre ellas, la creación, apoyo y crecimiento de diferentes programas de asistencia social que hoy llegan a miles de familias, incluidas aquellas que viven en las comunidades más alejadas.





Gestiona Corazón de Tu Gobierno liberaciones en centros de reinserción social

Suma de esfuerzos por la justicia social. Gracias a la gestiones de la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez y con el respaldo del gobernador del estado Miguel Ángel Navarro Quintero, 16 personas obtuvieron su libertad anticipada y recibieron 20 mil pesos por parte del gobierno del estado, para facilitar su integración a la sociedad de forma activa, sana y productiva.



Gestiona Corazón de Tu Gobierno certeza jurídica a nayaritas sin registro

Identidad legal, garantía en la actual administración. 50 personas del municipio Del Nayar que por diversas circunstancias nunca habían sido registradas, recibieron su identidad legal gracias a las gestiones de la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez. Ahora ya cuentan con la certeza y seguridad jurídica para realizar diversos trámites que benefician y elevan su calidad de vida, y principalmente acceder a todos los derechos humanos y civiles que por ley tienen.



Beneficiarios de la Yesca agradecen por entrega del programa PAB y cursos de Casa de la Mujer

Nutrición de calidad para las familias nayaritas, además de capacitaciones que mejoren su vida, son compromisos del Sistema DIF Nayarit, los cuales fueron llevados hasta el municipio de La Yesca. Se entregaron dotaciones alimentarias a familias de todo el municipio, además se llevó a cabo la clausura de los cursos Elaboración de Conservas y Repostería Básica, los cuales se impartieron de manera gratuita en la localidad de Puente de Camatón; las y los beneficiarios agradecieron al Gobierno del Estado y al Sistema DIF Nayarit por el apoyo recibido.



Supervisa Corazón de Tu Gobierno entrega de desayunos escolares en Ruiz

La alimentación, base para una buena nutrición y educación. En el municipio de Ruiz, son 4 mil las y los estudiantes beneficiados con el programa federal de Asistencia Social Alimentaria de Desayunos Escolares, el cual les permitirá mejorar el aprovechamiento y rendimiento dentro de las aulas, ofreciendo alimentos con calidad nutricional.



"Mis manos son mi vida, mi trabajo; si Dios me lleva algún día, me quedo con la certeza de que dejé algo en la vida de otra persona, es lo que más me llena el corazón"

María Elena Romero Rodríguez



▲ MARÍA ELENA ROMERO RODRÍGUEZ

"Para mí es muy importante trabajar en este centro porque te queda la satisfacción de ver a los alumnos y darte cuenta que ya están integrados en un espacio, en un trabajo; me comparten emocionadas que ya les hablan por trabajar, es lo que más me llena, formar a personas que lograrán tener un trabajo, si Dios me lleva algún día, me quedo con la certeza de que dejé algo en la vida de otra persona, es lo que más me llena el corazón".

La maestra María Elena tiene la certeza de que los masajes son sanadores, "sanan física y emocionalmente, porque también podemos ayudar a las personas que visitan este centro, mientras las chicas practican lo aprendido, se van contentas, aliviadas de su dolor, de su malestar físico, se van satisfechas y agradecidas".

La maestra tiene un sueño, "que algún día aquí en el centro pudiera brindarse una atención integral, en el área de masajes, que se pudiera contar con un psicólogo y un terapeuta físico, eso sería lo mejor para verdaderamente poder sanar a las personas.

Mis manos para mí, es tener un don, con las cuales puedo sanar y ayudar a las personas", finalizó.

Con 75 años de edad, 57 años en el mundo de la cosmetología, estilista y masajes, 17 de ellos, lo ha pasado trabajando en el Centro de Capacitación (CECAP) perteneciente a DIF Nayarit. La maestra María Elena Romero Rodríguez, ha pasado la mayor parte de su vida compartiendo conocimientos como docente en este plantel educativo y en su escuela particular, en muchas ocasiones acompañando a las participantes en los certámenes de belleza, además de participar como jurado en diferentes partes de la República.

"Para mí, poder dar masajes es muy importante. Yo daba de todo tipo de masajes, relajantes, faciales y corporales, pero llegó un momento en que yo sentí que todo estaba cambiando sobre todo en la parte emocional, así que empecé a implementar los masajes terapéuticos que es el área de terapias alternativas porque con ellos podemos apoyar a cualquier tipo de persona que se encuentre en dificultades, a veces llegan pacientes que han pasado un evento difícil y constatamos que estos tipos de masajes funcionan, pero manejamos lo físico, mental y espiritual".

En el período del 2005-2011 fungió como directora del CECAP, siendo ella quien implementó estos cursos de masajes: tibetano, relajante, descontracturante, piedras calientes, madero-terapia, deportivos, corporales, faciales, piernas cansadas, piernas varicosas, entre otros muchos más.

Durante todos estos años, más de mil 500 personas aproximadamente han recibido estos cursos, quienes han adquirido los conocimientos y muchos de ellos han hecho de esta capacitación su fuente de ingreso económico para beneficio de sus familias, quienes encontraron trabajo en hoteles, spas e incluso, otorgando servicio particular, ya que todos los alumnos de este centro de capacitación cuentan con acreditación oficial lo que les permite trabajar.

Conciencia Emocional

Identificación de emociones para la conciencia emocional

A medida que crecemos, nos volvemos más hábiles al entender las emociones. En lugar de reaccionar de manera impulsiva —como los niños—, podemos identificar lo que sentimos y ponerlo en palabras. Con el tiempo y la práctica, nos volvemos mejores para describir lo que sentimos y por qué. Esta habilidad se llama conciencia emocional.

La conciencia emocional nos ayuda a descubrir lo que necesitamos y queremos o no queremos. Nos ayuda a construir mejores relaciones. Esto se debe a que el ser conscientes de nuestras emociones nos ayuda a hablar claramente sobre nuestros sentimientos, evitar o resolver mejor los conflictos y superar los sentimientos difíciles con mayor facilidad.

Algunas personas están más en contacto con sus emociones que otras, la buena noticia es que todos pueden ser más conscientes de sus emociones, solo hace falta práctica y vale la pena el esfuerzo. La conciencia emocional es el primer paso hacia la construcción de la inteligencia emocional, una habilidad que puede ayudar a las personas a ser más exitosas en la vida.

La conciencia emocional significa reconocer, respetar y aceptar nuestros sentimientos a medida que ocurren.

¿Por qué es importante desarrollar la conciencia emocional?

Para poder tener una armonía, vivir en bienestar, ya que el bien vivir nos va a ayudar a tener menos conflictos, a ser más empáticos, a entender a nuestra pareja, hijos, amistades, compañeros de trabajo, jefes, ¿por qué?, porque entendemos las emociones, porque siempre, todas las actitudes se van a desprender de emociones, las emociones crean pensamientos, los pensamientos crean actitudes.

¿Cómo desarrollar la conciencia emocional?

Tenemos pues que saber regular nuestras emociones para poder interactuar con los demás y tener así una vida personal, familiar, social y laboral sana.

¿Cómo lo vamos a hacer? Primero, identificando nuestras emociones reflexionando sobre qué es lo que siento, esto cómo me hace sentir, cómo me mueve, cómo me afecta, y cómo se está somatizando en mi cuerpo para poder regular las emociones de una manera sana y encarar así la situación.

Entonces, podremos identificar que así como yo puedo enojarme o alegrarme, también la otra persona con la que me relaciono (social, laboral, familiar) se puede alegrar o enojarse, pero la diferencia en mí será en que yo tengo un conocimiento a nivel conciencia sobre mis emociones.

Otra forma de validación emocional se halla en el hecho de decirle a los demás "yo sé que tú me entiendes" o "entiendo por lo que estás pasando" o aún más "entiendo por qué esta situación te genera molestia". En muchas ocasiones más que consuelo, deseamos sentirnos escuchados y validados, saber que alguien es capaz de empatizar con nuestras emociones, que nos comprende y que nos apoya.

Conciencia emocional y manejo de emociones en el trabajo

Aquí tiene que ver el sentido que le das al trabajo en tu vida, reconocer el trabajo como es, un trabajo, hacer las cosas bien, que si hay equivocaciones, todos las tenemos, pero no tomármolos personal.

Justamente ahí está la parte de la inteligencia emocional, saber que lo que pase en el trabajo, no te va a destruir la vida, que va a doler, si, va a ser fuerte?, si, pero todo el tiempo hay que tener conciencia sobre nuestras emociones y de desapego, tener balance en nuestras emociones y actitudes y que ambas tengan coherencia.

Somos seres humanos, no somos robots, somos vulnerables y es importante reconocer cuando algo nos incomoda, nos altera o no estamos de acuerdo, para poder identificar así cuando algo nos daña; analizarlo y platicarlo con la persona o personas con quienes se tiene la situación, y enfrentarlo de manera sana, nos va a ayudar definitivamente a ser más asertivos, a tener una mejor relación laboral.

Conclusión

El poder tener una conciencia emocional es la piedra angular para llevar una vida plena, si uno está bien, nos enseñamos a ver las situaciones de manera más positiva, ser conscientes de hasta dónde podemos hacer, hasta dónde podemos dar.

Ser conscientes de nuestras emociones nos ayudará a tener mejores relaciones laborales, personales, con la familia, que fluyan mejor los planes, las metas, todo a nivel conciencia, es para mejorar y para tener mayor fluidez de energía.



Médico

Sus días festivos y conmemorativos

OCTUBRE

Arquitecto



Días festivos

- 1 Octubre:** Día del Arquitecto.
2 Octubre: Día Internacional de la No Violencia.
8 Octubre: Día mundial de la Dislexia.
10 Octubre: Día Mundial de la Salud Mental.
11 Octubre: Día Internacional de la Niña.
12 Octubre: Día de la Raza y Descubrimiento de América.
13 Octubre: Día Mundial del Psicólogo.
13 Octubre: Día Mundial de la Visión.
14 Octubre: Día Mundial de la Donación de Órganos, Tejidos y Trasplantes.
16 Octubre: Día Mundial de la Alimentación.
19 Octubre: Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama.
20 Octubre: Día Internacional del Chef.
23 Octubre: Día Nacional del Médico.
25 Octubre: Día mundial y nacional de las Personas de Talla Baja.

Visión Arquitectónica

"Como arquitecto diseñas para el presente, con una conciencia del pasado, por un futuro que es esencialmente desconocido".

Norman Foster

Inteligencia Psicológica

"La inteligencia es la capacidad de encontrar y resolver problemas, creando productos de valor en nuestra propia cultura".

Howard Gardner

El Arte de ser Médico

"Donde quiera que se ama el arte de la medicina se ama también a la humanidad".

Platón

Día MUNDIAL De la SALUD MENTAL

"La terapia no consiste en llorar con el paciente. Se trata de dar calidez y también esperanza."

Dr. David D. Burns

Día Mundial de la Visión

"El alma que hablar puede con los ojos, también puede besar con la mirada."

Gustavo Adolfo Bécquer

MUJERES Alto a la VIOLENCIA

"El miedo de la mujer a la violencia del hombre es el espejo del miedo del hombre a la mujer sin miedo".

Eduardo Galeano

MIES DE LA

lucha contra el cáncer DE LA MAMA

Poema "Cáncer de Mama"

Silencioso llegaste a mí, haciendo de este seno tú hogar para existir, alimentando tú vida acostada de la mía, dándome valor para seguir adelante en una nueva travesía.

No hay miedo, solo incertidumbre que va de la mano con la fe de ser una sobreviviente que busca con el día a día continuar.

No sientas pena por mí o por aquella mujer que hoy mira su cuerpo mutilado, mejor decir lo valiosa y fuerte que eres.

Todo cambia, pero no miro atrás, prefiero explorar aquello que me trae el presente, aunque de mí madre vea sus lágrimas caer.

Abundan las promesas de que tengo que luchar, que no me dejaré abatir por tan temible enfermedad que a muchos les arrebató sin importar a quienes ama.

Cáncer de mama y una estadística más ya sea de muerte o sobreviviente.

Se ofrece la paz, esperanza y la fe plena en Dios, que con su infinito amor al pecador, no desampara más te da las armas para mirar de frente y vencer.

Si la muerte me envolviera en su manto de dolor, hoy gracias infinitas, porque me llevaré el amor de quienes en mi camino se han cruzado.

AGR



19 de Octubre

Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama

El Valor del AMOR:

Durante el mes de octubre, el Sistema DIF Navarit, mediante el Comité de Ética, promueve el valor del amor.

El amor no solo es considerado un sentimiento de afecto que se tiene y se siente por alguien o algo, sino también se traduce en gratificación, entrega, confianza, querer hacer, dedicación, dar, aportar.

En el Corazón de Tu Gobierno, ejercemos este valor en la entrega de las y los trabajadores de la institución social hacia su labor, estando siempre al pendiente de las necesidades más apremiantes de la ciudadanía; se refleja en el trato que se le otorga a un persona cuando solicita un apoyo, el cómo se le orienta y se le da seguimiento a su petición.

Por eso y muchas cosas más, el Corazón de Tu Gobierno trabaja con amor por y para Navarit; una labor incansable y diaria, donde la prioridad e indicación de la doctora Beatriz Estrada Martínez, es el beneficio de las familias navaritas.

Cumpleaños de octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Velatorio DIF	Lucero Edith Delgado Plata	3 octubre
	Esmeralda Elizabeth Chavez	12 octubre
	Rosa Parra Altamirano	13 octubre
	Dinora Susana López Rodríguez	23 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Programa Alimentación Básica	Dalia Esmeralda Pontanillo	4 octubre
	Jorge Ricardo Legaspi Ramos	6 octubre
	José Crescenciano Rodríguez Ulloa	15 octubre
	Angélica María Rivera Marín	27 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Unidad Jurídica	Gabriela Naranjo Jiménez	5 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Unidad de Transparencia	Luguer Saul Bustamante Bernal	6 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Atención Ciudadana	Vianeth del Rosario Castro Zepeda	7 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
PAMAR	Juan Manuel Ruvalcaba Casillas	8 octubre
	Rosa Grisel Patrón Campos	18 octubre
	Lauro Medina Castañeda	19 octubre
	Luz Elena Ibarra Lozano	10 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Centro de Rehabilitación y Educación Especial (CREE)	Héctor Manuel Miramontes	9 octubre
	Harumi Samahe Collo Astorga	13 octubre
	Luis Antonio Romero Durán	14 octubre
	Julio Alberto López Camarena	19 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Recursos Financieros	Edith Elena Villafuentes López	25 octubre
	Mayra Dorinda Morán Orozco	29 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Eventos Especiales	Sandra Olivier Jiménez Salazar	7 octubre
	Juana Elizabeth Jiménez Castorena	20 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Comunicación Social	Aide Carolina Esparza Riestra	15 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación Orientación Alimentaria y Supervisión a Programas	Refugio Adriana Ibarra Hermosillo	29 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes	Iliana Escobedo Corona	6 octubre
	Armando Ríos Mora	27 octubre
	Claudia Ivette Iriarte Zapata	20 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes	Gabriela Alejandra Ibarra Soltero	22 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario	Yadira Alemán Ibarra	19 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Transportes	Celia Rojas Padilla	9 octubre
	Alfredo Ramírez Franco	12 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Subdirección General Administrativa	Agustina Solís Curiel	12 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Subdirección General Operativa	Fausto Guadalupe Estrada Ríos	13 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Casa del Abuelo	María Lourdes Rivas Escalera	14 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Recursos Materiales	Imelda Margarita Castellanos Frías	23 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Secretaría Particular	Gabriela Elizabeth Rodríguez García	29 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Recursos Humanos	Maricruz Ortiz Vidrios	31 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Salud Familiar	Olga Lilia Lerma Rosas	7 octubre
	María del Carmen Ceceña Aldrete	9 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Salud Familiar	Olga Lilia Lerma Rosas	7 octubre
	María del Carmen Ceceña Aldrete	9 octubre

Coordinación	Nombre	Fecha
Salud Familiar	Olga Lilia Lerma Rosas	7 octubre
	María del Carmen Ceceña Aldrete	9 octubre



Juntos hacemos que el corazón de Nayarit lata más fuerte



Nayarit
NUESTRO ORGULLO Y COMPROMISO



DIF
NAYARIT
SOMOS EL CORAZÓN DE TU GOBIERNO

Bldv. Luis Donaldo Colosio #93,
Colonia Ciudad Industrial,
C.P. 63173 Tepic, Nayarit.
| 311 129 51 00 |