



# corazón

DIF NAYARIT: COMPARTIENDO UN MISMO LATIDO

FOTOGRAFÍA 1ER INFORME DE ACTIVIDADES DE LA DRA. BEATRIZ ESTRADA MARTÍNEZ, PRESIDENTA DEL SISTEMA DIF NAYARIT

**Novena edición • Enero/2023**

## **Reportaje:**

### **Primer Concurso de Baile de las y los abuelitos**

18 abuelitas y abuelitos participaron con mucho entusiasmo en el primer concurso de baile organizado por DIF Nayarit, a través de la coordinación de Vivir a lo Grande.

**pág. 6**

## **Noticia:**

### **Beatriz Estrada Martínez presidenta del Sistema DIF Nayarit, rinde su Primer Informe de Actividades.**

**pág. 8**

## **Depresión en fiestas de fin de año**

La temporada decembrina es una época familiar muy significativa, pero está bien no sentirse necesariamente feliz como los demás, para ello primero tenemos que conocernos a nosotros mismos.

**pág. 15**



*Nayarit*  
NUESTRO ORGULLO Y COMPROMISO



**DIF**  
NAYARIT  
SOMOS EL CORAZÓN DE TU GOBIERNO

# Editorial

**R**evista Corazón: compartiendo un mismo latido. ¿Quieres colaborar en este espacio? Envíanos tus ideas y propuestas al correo [corazondifnayarit@gmail.com](mailto:corazondifnayarit@gmail.com)

Con el objetivo de informar de manera práctica sobre las principales acciones que realiza el Sistema DIF Nayarit y de abordar temas enfocados y de interés para todo el personal que labora en la institución —que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez—, te damos la bienvenida a la Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. Es un espacio creado por y para las y los trabajadores de este noble organismo y el público en general.

En una época donde los medios de comunicación tradicionales han sido rebasados por las nuevas tecnologías, ahora podrás recibir a tu WhatsApp toda la información relevante del trabajo generado en el Sistema DIF Nayarit, que busca darte las herramientas y conocimientos necesarios para tu crecimiento como trabajador de la institución y para tu bienestar emocional y físico.

A través de este proyecto, te reiteramos que Tú formas al Corazón del Gobierno de Nayarit y que tu participación activa es fundamental para atender con calidad y calidez a todas las familias que acuden a solicitar un apoyo o servicio al Sistema DIF Nayarit.

Si tú y tu familia están bien, el Corazón de Tu Gobierno seguirá latiendo cada vez más fuerte en beneficio de quienes más lo necesitan.

**JUNTOS HACEMOS  
QUE EL CORAZÓN  
DE NAYARIT  
LATA MÁS FUERTE**



# • ÍNDICE •

## 6. Primer Concurso de Baile de las y los abuelitos

18 abuelitas y abuelitos participaron con mucho entusiasmo en el primer concurso de baile organizado por DIF Nayarit, a través de la coordinación de Vivir a lo Grande, donde los participantes pudieron sacarle brillo a la pista al ritmo del rock and roll, cumbia, mambo, cha-cha-cha, entre otros estilos.



## 8. Beatriz Estrada Martínez presidenta del Sistema DIF Nayarit, rinde su Primer Informe de Actividades

Destaca los apoyos en alimentación, salud, atención a personas discapacitadas y capacitaciones a mujeres para impulsar el bienestar de las familias nayaritas.



## 10. Posada de Casa del Abuelo

Las abuelitas y abuelitos inscritos al programa de Casa del Abuelo tuvieron su posada en un ambiente de paz y sana diversión. La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, convivió con ellas y ellos y disfrutaron de una pastorela, villancicos, ponche, quebraron la tradicional piñata y degustaron de un delicioso pastel.



## 12. Concluye con éxito la Segunda Jornada de Cirugías Reconstructivas del Corazón de Tu Gobierno

En total, se realizaron más de 70 procedimientos quirúrgicos que beneficiaron a personas originarias de 17 municipios del estado, incluidas las zonas serranas, cirugías que no tuvieron costo alguno para las y los ciudadanos y que fueron posibles gracias al trabajo altruista de un equipo de médicos especialistas encabezados por el doctor Alfonso Vallarta Rodríguez.



## 14. Conoce a Gerardo Reyes Rivera

"Trabajar en DIF significa tantas cosas, ya no le tengo miedo a las multitudes, ya no le tengo miedo a la soledad, no le tengo miedo a mi discapacidad".



## 15. DEPRESIÓN EN FIESTAS

Durante las fiestas decembrinas de navidad y año nuevo, no todo es alegría y celebración, para muchas personas es motivo de depresión y tristeza al no estar cerca de sus seres queridos.



## 17. Efemérides del mes de ENERO

"En el nuevo año valora lo que tienes, supera lo que te duele y lucha por lo que quieres."  
Anónimo



## 18. Cumpleaños del mes de ENERO en DIF Nayarit

Feliz Cumpleaños a todos y todas desde el Corazón de Tu Gobierno.



# En DIF Trabajamos Nayarit desde el corazón

"Si ayudo a una sola persona a tener esperanza, no habré vivido en vano."  
Martin Luther King.



## Primer Concurso de Baile de las y los abuelitos

**Le sacaron brillo a la pista de baile.**

18 abuelitas y abuelitos participaron con mucho entusiasmo en el primer concurso de baile organizado por DIF Nayarit, a través de la coordinación de Vivir a lo Grande, donde los participantes pudieron sacarle brillo a la pista al ritmo del rock and roll, cumbia, mambo, cha-cha-cha, entre otros estilos.



## Entrega Corazón de Tu Gobierno apoyos de Movilidad a más de 400 nayaritas con alguna discapacidad

**En favor y respeto a las personas con discapacidad.**

En un ambiente de sana convivencia, el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero y su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, entregaron en el recinto ferial, en Tepic, 300 sillas de ruedas y más de 100 bastones, muletas y andaderas a personas con discapacidad de los 20 municipios de la entidad; el mandatario nayarita reiteró el compromiso que el gobierno del estado tiene con este sector de la población, lo cual se refleja con el apoyo permanente.



## Un éxito 5ta Jornada de Cirugías Oftalmológicas de DIF Nayarit

**La salud visual una prioridad del Corazón de Tu Gobierno.**

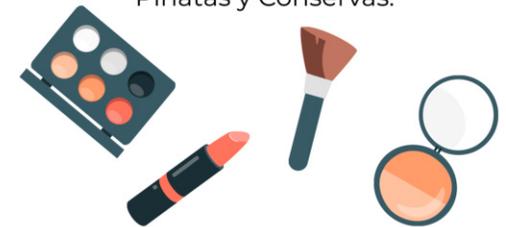
Se realizó la 5ta jornada de cirugías de cataratas y pterigión (carnosidad), encabezada por el Sistema DIF Nayarit, en conjunto con el Nuevo Modelo IMSS Bienestar de Cobertura Universal en Salud. El gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero y la presidenta de DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, visitaron a las 214 personas de escasos recursos que fueron intervenidas en el Hospital Rural de San Cayetano de Tepic; ahí, el mandatario les refrendó el compromiso que tiene su administración y su esposa, a través de DIF Nayarit, de seguir trabajando por el derecho a la salud para las y los nayaritas en situación prioritaria, para que todas y todos reciban los servicios de manera gratuita.



## Empodera Corazón de Tu Gobierno a mujeres del norte de Nayarit

**Emprendimiento y superación.**

La doctora Beatriz Estrada Martínez encabezó la clausura de cursos de capacitación en los municipios de Huajicori, Tecuala y a Acaponeta donde 233 mujeres recibieron su constancia con validez oficial como egresadas de Cultura de Belleza, Repostería Básica, Elaboración de Piñatas y Conservas.



## Beatriz Estrada Martínez presidenta del Sistema DIF Nayarit, rinde su Primer Informe de Actividades

**Destaca los apoyos en alimentación, salud, atención a personas discapacitadas y capacitaciones a mujeres para impulsar el bienestar de las familias nayaritas**

La presidenta del Sistema DIF y Voluntariados Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, rindió su Primer Informe de actividades al frente del organismo, acompañada de su esposo, el gobernador del estado Miguel Ángel Navarro Quintero, y de su familia, agradeció por la oportunidad y la confianza de llevar a cabo tan noble labor, reiterando su firme compromiso de seguir trabajando con el corazón puesto en los sectores más vulnerables.

*"A un año de distancia puedo afirmar que el DIF Nayarit cumple con los propósitos que tiene a su cargo, garantizar que todos los que acuden a esa institución, se sientan atendidos y comprendidos. Tenemos nosotros que trabajar y encontrar un gobierno de las tres H, un gobierno que tenga la humanidad para atender a las personas, para recibirlos con empatía y con atención y respeto, tiene uno que tener la honestidad para poder administrar los recursos que se nos dan para laborar en esta institución y tenemos que nosotros hacerlo con humildad para poder otorgar los servicios a los cuales acuden todos ellos".*

*"Esta es la guía que nos ha enseñado Miguel Ángel, la que nos ha hecho trabajar dentro del DIF y lograr que se rija por esas tres H, aunque a veces también agregamos las tres C, porque trabajamos con conciencia, trabajamos con coraje y trabajamos con mucho corazón", enfatizó Beatriz Estrada Martínez.*



La titular de la asistencia social en el estado destacó el impulso que ha tenido Nayarit en materia de nutrición durante el último año, entregando de manera permanente dotaciones alimentarias a 133 mil familias en situación vulnerable de todos los municipios de la entidad, a través del Programa de Alimentación para el Bienestar y los programas federales que se operan en conjunto con los DIF municipales.

También señaló la importancia de otorgar salud y bienestar a las y los nayaritas que más lo necesitan y quienes no cuentan con los medios de acceder a servicios médicos, por lo que informó que durante su administración, se han otorgado más de 58 mil apoyos en materia de salud: consultas médicas generales y de especialidad, psicológicas, dentales y diversos procedimientos quirúrgicos; además, se entregaron más de 43 mil apoyos económicos y en especie, como aparatos de movilidad asistida, despensas de una sola ocasión, cobijas, pañales; juguetes, kits de limpieza, gastos de alimentación y pasajes, estudios clínicos, entre otros.

La titular de la asistencia social en el estado enfatizó que las personas adultas mayores, son pilar fundamental en la sociedad y parte importante de la familia de DIF Nayarit y quienes ahora, gracias al respaldo absoluto del gobierno del estado, contarán con la Alameda de las Abuelas y de los Abuelos, una estancia de día que les ofrecerá la atención especializada que requieren para el pleno disfrute de esta etapa de su vida.

En su intervención, el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero reiteró uno de sus más grandes compromisos, el cual conlleva seguir siendo la mano firme que respalde las acciones del DIF Nayarit, para que a su vez los apoyos se desdoblén en favor de los sectores con mayor vulnerabilidad.

*"Por lo tanto yo el día de hoy me comprometo con Nayarit una vez más, me comprometo con Beatriz, me comprometo con el DIF, me comprometo con los propósitos nacionales de Andrés Manuel López Obrador y de Nuria, directora general, me comprometo con todas ustedes a que como dijo en su etapa final la presidenta del DIF, a que el Corazón de Nayarit lata más fuerte y lata llevando al DIF como vanguardia del gobierno, sirviendo a la sociedad con el corazón en la mano".*

Al finalizar su Primer Informe, la doctora Beatriz Estrada Martínez señaló que su compromiso ineludible sigue siendo desde el primer día, trabajar con esmero, dedicación y sensibilidad, en unidad con el equipo de trabajo que conforma el Sistema DIF Nayarit y la sociedad, con la misión de contribuir a mejorar la calidad de vida y otorgar esperanza a las y los nayaritas que acuden a la institución social y juntos, hacer que el Corazón de Nayarit, lata más fuerte.





## Corazón de Tu Gobierno abre inscripciones a cursos de CECAP

**En mejora de la calidad educativa.**

El Sistema DIF Nayarit invita a la ciudadanía a inscribirse a los cursos de 120 horas que el Centro de Capacitación (CECAP) impartirá a partir del 09 de enero de este 2023; los cursos ofertados son Computación Básica, Cultura de Belleza, Barbería y Colorimetría, Aplicación de Pestañas Lash, Sastrería y Manualidades; pueden inscribirse personas desde los 12 años de edad.



## 2da Jornada de Cirugías de Terceros Molares

**La prevención en la salud bucal.**

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la segunda jornada de extracción de terceros molares beneficiando a 53 personas de Tepic y Xalisco, además en equipo con la Beneficencia Pública del Estado de Nayarit, se entregaron prótesis totales dentales removibles para 15 personas adultas mayores de escasos recursos.



## Posada de Casa del Abuelo

**En favor de las tradiciones navideñas.**

Las abuelitas y abuelitos inscritos al programa de Casa del Abuelo tuvieron su posada en un ambiente de paz y sana diversión. La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, convivió con ellas y ellos y disfrutaron de una pastorela, villancicos, ponche, quebraron la tradicional piñata y degustaron de un delicioso pastel.



## Entrega de lentes a niñas y niños

**Calidad de visión, calidad de vida.**

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega de 220 lentes graduados, a través de la coordinación Aquí Nos Vemos, para beneficio de igual número de menores de 4 a 17 años de edad del municipio de Tepic.





## Concluye con éxito la Segunda Jornada de Cirugías Reconstructivas del Corazón de Tu Gobierno

**En total, se realizaron más de 70 procedimientos quirúrgicos que beneficiaron a personas originarias de 17 municipios del estado, incluidas las zonas serranas, cirugías que no tuvieron costo alguno para las y los ciudadanos y que fueron posibles gracias al trabajo altruista de un equipo de médicos especialistas encabezados por el doctor Alfonso Vallarta Rodríguez.**



Decenas de familias mostraron su agradecimiento a la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, porque gracias a las cirugías que impulsa, hoy sus vidas han cambiado para bien, esto luego de que concluyó la Segunda Jornada de Cirugías Reconstructivas que transcurrió del 13 al 17 de diciembre en las instalaciones de la Unidad de Especialidades Médicas y Cirugías Ambulatorias (UNEME) en Tepic.

Entre las intervenciones médicas que se llevaron a cabo fueron: colocación de expansores y prótesis mamarias, cirugías de labio leporino y paladar hendido, de reparación de secuela de quemaduras, entre otras todas de suma importancia para mejorar la vida de las y los beneficiados.

Alma Rosa Monroy Ramírez, de 64 años se mostró muy emocionada por su cirugía de colocación de un expansor, pues ella explicó que es una orgullosa sobreviviente de cáncer de mamá y ahora tiene la oportunidad de reconstruir su seno.

*“Me siento muy feliz, no hallo ni cómo expresarme de esto, estoy muy emocionada, nunca me imaginaba esto, de ponerme mi expansor. El día que me enteré dije, ‘hija me hablaron, sí me lo van a poner’ y dijo ella, ‘pues ándale madre, vamos a sacarte los estudios, vamos a ver qué vas a ocupar’ y venimos las dos al DIF y me dijeron lo que necesitaba”.*

La señora Alma manifestó la emoción que sintió al saber que su intervención sería gratis y que además, después de 10 años de esperar una oportunidad así, ya la tenía al alcance de su mano; compartió que ahora su autoestima regresó, y se siente bonita de nuevo además de que ya podrá usar la ropa que tanto le gusta.

*“Ay qué felicidad, porque yo ya no usaba mis blusas de tirantitos, puras de manguitas, y yo decía, ay no, no me armo de valor, pero ahora digo, ahora sí voy a poder ponerme las blusas. Sentí que hasta me enfermé de lo contenta que andaba y una de mis hijas me dijo ‘cálmate, no te pongas nerviosa’, no, ando contenta por eso me siento así. Muchas gracias, sin este apoyo no hubiera podido hacerme la cirugía, estoy muy agradecida con el doctor Navarro y su esposa”, comentó.*

Por palabras como las de Alma Rosa, es que la doctora Beatriz Estrada Martínez, trabaja todos los días, para seguir llevando apoyos de esta naturaleza que permitan dar un futuro positivo a quienes reciben los beneficios.

Restaurar la normalidad de vida tras algún accidente y devolver la funcionalidad de los órganos dañados por distintas causas es el principal objetivo de las cirugías reconstructivas. El Corazón de Tu Gobierno continuará con este tipo de jornadas durante toda su administración, para poder ofrecerles a las y los nayaritas la oportunidad de elevar su bienestar y su calidad de vida.



## “Para mí, es una gran satisfacción ver sonreír a un niño”

### Miguel de Jesús Espinosa Rojano

Miguel de Jesús Espinosa Rojano, quien trabajó en el Programa de Atención a Menores y Adolescentes en Riesgo (PAMAR) y que acaba de jubilarse el pasado 30 de noviembre, explicó que el haber sido parte de DIF Nayarit forjó sus valores, su proceder en la vida y se siente muy orgulloso de haber sido parte de la asistencia social.

**“Yo creo que la infancia en la niñez y la adolescencia es algo que marcó mucho mi vida y el trabajar con ellos a mi me llena demasiado, es una gran satisfacción ver sonreír a un niño”.**

Él es psicólogo de profesión, técnico en preescolar, coreógrafo y también tiene un negocio de animación y recreación; comenta que en su juventud montaba coreografías con un grupo para hacer presentaciones en eventos y así fue como llegó a DIF.

**“Estoy muy satisfecho, contento con lo que he contribuido, aquí me formé, aquí crecí, pues me integré a los 18 años, el conocer todo lo que tiene DIF formó mi vida, aquí crecí, aquí aprendí valores, a fortalecerme como ser humano, DIF es algo que voy a llevar en mi corazón siempre”, expresó Miguel.**

**“Entré en el año de 1988, me acerqué a DIF cuando estaba en el Mercado Juan Escutia junto a la presidencia, en el tercer piso eran las áreas artísticas y culturales, me arrimé primeramente a ver si me daban la oportunidad de ensayar a mi grupo y a cambio les propuse bailar en eventos, me dijeron que sí, me prestaron un salón con espejos, así empecé, después me propusieron dar cursos de baile”.**

Más adelante Miguel estudió la carrera de psicología y así se integró a PAMAR, le ofrecieron capacitarse para dar orientación a chicas y chicos y fue como comenzó su vida laboral en diferentes áreas como el programa de Desarrollo Integral del Adolescente (DIA), donde visitaban las colonias y zonas marginadas de Tepic en búsqueda de jóvenes de la calle con el fin de implementar programas de PAMAR relacionados con temas en sexualidad, pubertad, adolescencia, manejo del tiempo libre.



▲ MIGUEL DE JESÚS ESPINOSA ROJANO

Después visitaban escuelas para dar pláticas a niñas, niños y adolescentes de planificación familiar, modificar conductas, toma de decisiones, qué hacer con su vida, búsqueda de una profesión, entre otros temas de igual importancia.

Participó en la creación del Programa los Derechos de la Niñez, ahí se incluyó la función de títeres, enseñaban de una forma lúdica los derechos de la niñez, después, estuvo en el programa Previsión del Trabajo Infantil, formó parte del Programa del Buen Trato y finalizó siendo parte del programa de Abuso Sexual en Niñas, Niños y Adolescentes.

**“Al convivir con niñas, niños y adolescentes aprendí la inocencia, el agradecimiento, la satisfacción y la alegría; el ver cuando una niña o niño ponga una carita de ‘ya me atendieron’, ‘ya aprendí algo’ o simplemente saber que lleva el conocimiento, es muy gratificante”.**

Miguel afirmó que lo que siempre observó en un niño, es que sin duda la base de toda la sociedad es la familia, porque lo que uno aprende en sus primeros años de vida es, a través de papá y de mamá o de los adultos con los cuales se convive.

Al final del camino Miguel explica que al voltear para atrás y ver su camino recorrido en DIF es sólo para ver sus logros, además, se siente alegre de haber dejado amigas, amigos, incluso, compadres, es por ello que deja un mensaje para quienes se quedan aún laborando en la asistencia social.

**“El saber qué significa DIF y poder formar parte de ello, no cualquiera corre con esa suerte. Para mí fue una gran oportunidad de trabajar en esta institución, poder ayudar, poder estar en este gran equipo es la mayor satisfacción, un gran beneficio; aprendí muchas cosas, viajé y recorrí casi todo el país gracias a DIF dando capacitaciones, apoyos, traslados y cursos”.**

**“Les recomiendo a los compañeros enamorarse de su trabajo, porque si alguien está en un lugar es porque le gusta. Hacer lo que hace uno pero con gusto”, finalizó.**

## DEPRESIÓN en fiestas de fin de año

**Durante las fiestas decembrinas de navidad y año nuevo, no todo es alegría y celebración, para muchas personas es motivo de depresión y tristeza al no estar cerca de sus seres queridos.**

No poder congeniar las vacaciones del trabajo con las vacaciones de los seres queridos, verse presionados por agradar a todos con regalos costosos, además de tratar estar en sintonía con el sentimiento de celebración que la mayoría de las personas expresa.

Esto es normalmente porque existe la presión social por mantenerse feliz por la llegada de la Nochebuena, Navidad y el recibimiento del Año Nuevo, sin embargo no todas las personas se encuentran en esa situación; quizá alguien esté atravesando múltiples cuestiones como la pérdida de familiares, incluso del trabajo por ejemplo.

### Los síntomas de depresión

Pueden ser los siguientes, en dado caso de tenerlos, se sugiere acudir a un especialista en salud mental:

- Cansancio.
- Irritabilidad.
- Pensamientos autodestructivos.
- Pérdida de interés en todo lo relacionado a la navidad.
- Aislamiento.
- Desinterés de estar acompañado de amigos y familia en estas fechas.

### Te compartimos algunas recomendaciones

Para evitar la depresión en este año nuevo y poder disfrutar más el tiempo de descanso:

- Mantenerse acompañado de familiares.
- Tener una alimentación equilibrada.
- Evitar bebidas alcohólicas.
- Organizar con tiempo las celebraciones navideñas y no hacerlo solo, pues esto también puede ocasionar estrés.
- No forzar un sentimiento de felicidad únicamente para agradar a los demás, por eso es importante ser sinceros en relación a nuestros sentimientos en estas fechas.

La temporada decembrina es una época familiar muy significativa, pero está bien no sentirse necesariamente feliz como los demás, para ello primero tenemos que conocernos a nosotros mismos, identificar emociones, hacerlas propias y expresarlas, y lo más importante, nunca forzarnos a hacer o aparentar lo que las personas quieren de uno, sino priorizar qué es lo que queremos nosotros, de aquí radica el disfrute y el descanso personal.



# ENERO

Sus días festivos y conmemorativos

# FELIZ DÍA DE LOS REYES MAGOS

## Días festivos

**1 enero:** Año Nuevo.

**2 enero:** Día del Policía.

**4 enero:** Día del Periodista.

**4 enero:** Día Mundial del Braille.

**6 enero:** Día Nacional de la Enfermera.

**6 enero:** Reyes Magos.

**13 enero:** Día del Trabajador del DIF.

**13 enero:** Día Mundial de la Lucha contra la Depresión.

**25 enero:** Día Naranja contra la violencia de la Mujer.

**26 enero:** Día del Chef.

**27 enero:** Día Nacional del Nutriólogo.

**30 enero:** Día Mundial de la No Violencia y la Paz.

## FELIZ AÑO NUEVO

RESILIENCIA

*"En el nuevo año valora lo que tienes, supera lo que te duele y lucha por lo que quieres".*

Anónimo

## AMIGO POLICÍA

*"Tu uniforme inspira respeto pero son tus actos los que nos dan confianza y seguridad. Gracias, amigo policía, por protegernos y velar por nuestra integridad".*

Anónimo

## Periodismo Histórico

*"Ser Periodista es ver pasar la historia con boleto de primera fila".*

Diego Petersen

## Día NACIONAL de la ENFERMERA

*"Cuando eres enfermera sabes que cada día cambiarás una vida o una vida cambiará la tuya".*

Anónimo

## FELIZ DÍA DE LOS REYES MAGOS

*"Que estas fiestas la magia sea tu mejor traje, tu sonrisa el mejor regalo, tus ojos el mejor destino, y tu felicidad mi mejor deseo. ¡Feliz Día de los Reyes Magos!".*

Anónimo

## Día MUNDIAL De la PAZ

*"No basta con hablar de paz. Uno debe creer en ella y trabajar para conseguirla".*

Eleanor Roosevelt

## El Valor de la HONESTIDAD:

Iniciando el año, el Corazón de Tu Gobierno por medio del Comité de Ética, promueve el valor de la Honestidad.

Como lo ha declarado el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero y la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, durante esta administración se trabaja con un gobierno de las tres H, que tenga la humanidad para atender a las personas, la humildad para poder otorgar los servicios a los cuales acuden las familias nayaritas y la honestidad para poder administrar los recursos que se dan para laborar en la institución.

El Corazón de Tu Gobierno trabaja con la honestidad en todo su quehacer diario; desde la entrega de apoyos a quienes verdaderamente lo necesitan, hasta en las visitas a cada uno de los municipios, pues se busca la cercanía con quienes requieren el apoyo para cubrir sus necesidades básicas de alimento, cobijo, movilidad o cualquier otro tema de importancia.

Con honestidad, en el Sistema DIF Nayarit, fortalecemos los lazos de confianza, apoyo y acompañamiento en todo momento.



## Poema "La llegada de los Reyes Magos"

Reyes que venís por ellas,  
no busquéis estrellas ya,  
porque donde el sol está  
no tienen luz las estrellas.

Reyes que venís de Oriente  
al Oriente del sol solo,  
que más hermoso que Apollo,  
sale del alba excelente.

Mirando sus luces bellas,  
no sigáis la vuestra ya,  
porque donde el sol está  
no tienen luz las estrellas.

No busquéis la estrella ahora,  
no busquéis la vuestra ya,  
porque donde el sol está  
no tienen luz las estrellas.

Ya no hallaréis luz en ellas,  
el niño os alumbra ya,  
porque donde el sol está  
no tienen luz las estrellas.

Aunque eclipsarse pretende,  
no reparéis en su llanto,  
porque nunca llueve tanto  
como cuando el sol se  
enciende.

Aquellas lágrimas bellas,  
la estrella oscurece ya,  
porque donde el sol está  
no tienen luz las estrellas.

Lope de Vega

# Cumpleaños de enero

**Coordinación**  
Coordinación de  
Centro de Desarrollo  
Infantil DIF (CENDI)

**Nombre**  
Silvia Becerra  
Landa  
Maribel Gómez  
Martínez

**Fecha**  
1 enero  
7 enero

**Coordinación**  
Procuraduría de  
Protección de Niñas,  
Niños y Adolescentes

**Nombre**  
Leonorilda Carrillo  
Bañuelos  
Hilda Torres  
Bañuelos

**Fecha**  
2 enero  
10 enero

**Coordinación**

**Nombre**  
Eva Angelina  
Sandoval Campos  
Verónica Wendolíd  
Delgado Lozano  
Hilaria Arenas  
Castro  
Manuel Espinoza  
Villarreal  
Ma. De la Paz  
Talamantes de León

**Fecha**  
3 enero  
3 enero  
14 enero  
20 enero  
24 enero

**Centro PAMAR**

**Coordinación**

**Nombre**  
María del Rayo  
Estrada Mojica  
María Laura Silva  
Martínez  
Alba Carolina  
Ibarra López  
Karina Elizabeth  
Hernández Polanco

**Fecha**  
3 enero  
10 enero  
14 enero  
20 enero

**Coordinación de  
Vivir a lo Grande**

**Coordinación**

**Nombre**  
María Guadalupe  
Ponce Rosales  
José Pedro Macedo  
Nava  
Ma. Elena Silva  
Chávez  
Rebeca Sánchez  
García

**Fecha**  
4 enero  
13 enero  
23 enero  
27 enero

**Coordinación de  
Fomento a las  
Artesanías**

**Coordinación**  
Coordinación de  
Recursos  
Financieros

**Nombre**  
Sandra Leticia  
Vega Landino  
Verónica Fabiola  
Maldonado Inda

**Fecha**  
13 enero  
20 enero

**Coordinación**  
Coordinación de  
Recursos Materiales  
y Servicios Generales  
(Inventarios)

**Nombre**  
Ángel Enrique  
Guerrero Flores  
Corina Elianne  
Rubio Chávez  
Corina Elianne  
Rubio Chávez

**Fecha**  
4 enero  
6 enero  
9 enero

**Coordinación**  
Centro de  
Capacitación  
(CECAP)

**Nombre**  
Ana Rosa Castañeda  
Gutiérrez  
Jorge Raúl García  
Martínez  
León Tiznado Rojas

**Fecha**  
4 enero  
9 enero  
18 enero

**Coordinación**  
Coordinación  
Programas  
Alimentarios y  
Desarrollo Comunitario

**Nombre**  
Consuelo Elizabeth  
González Aguilar  
Irma Negrete Ruiz

**Fecha**  
4 enero  
13 enero

**Coordinación**  
Parque la Loma

**Nombre**  
Ma. Juana Flores Ávila  
Luis Armando Escalante  
Bermudez

**Fecha**  
5 enero  
12 enero

**Coordinación**  
Centro de  
Rehabilitación y  
Educación Especial  
(CREE)

**Nombre**  
Martha Yadira  
Hernández Sánchez  
Héctor Manuel  
González Mariscal  
María De la Paz  
Alcantar Ibarra  
Verónica Hernández  
Rodríguez  
Luis Javier Galaviz  
Arroyo  
Rosa Aida Gutiérrez  
Barragán

**Fecha**  
7 enero  
23 enero  
28 enero  
29 enero  
29 enero  
31 enero

**Coordinación**  
Unidad de Eventos  
Especiales y  
logística

**Nombre**  
Ernesto Ángeles Mejía  
Juan Braulio  
Rosales Barajas

**Fecha**  
7 enero  
14 enero

**Coordinación**  
PAB

**Nombre**  
Elva Lucero Castañeda  
González

**Fecha**  
7 enero

**Coordinación**  
Coordinación de  
Tecnologías de la  
Información

**Nombre**  
José de Jesús  
Ramírez Sotelo

**Fecha**  
12 enero



# Cumpleaños de enero

Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación de Orientación Alimentaria y Supervisión a Programas	María Guadalupe Gutiérrez Álvarez	14 enero
	Dulce María Álvarez Alvarado	20 enero

Coordinación	Nombre	Fecha
Órgano Interno de Control	Myrna Karina Elías García	23 enero

Coordinación	Nombre	Fecha
Comunicación Social	Rocío Guadalupe Camacho Ramírez	24 enero

Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación Velatorio DIF	Elvira Delgado Guzmán	25 enero

## Coordinadores

Coordinación	Nombre	Fecha
Coordinación Guías Prematrimoniales	Rubí Azucena Amezcuca	10 enero
Coordinación Recursos Materiales	María Guadalupe Herrera López	13 enero
Coordinación CENDI DIF	Miriam Lisbeth Hernández Robles	14 enero
Coordinación de Recursos Humanos	Rafael Carreto López	17 enero
Procuraduría de Protección a niñas, niños y adolescentes	María Concepción Morán Escobedo	17 enero





# Juntos hacemos que el corazón de Nayarit lata más fuerte



*Nayarit*  
NUESTRO ORGULLO Y COMPROMISO



**DIF**  
NAYARIT  
SOMOS EL CORAZÓN DE TU GOBIERNO

Bld. Luis Donald Colosio #93,  
Colonia Ciudad Industrial,  
C.P. 63173 Tepic, Nayarit.  
| 311 129 51 00 |