



corazón

DIF NAYARIT: COMPARTIENDO UN MISMO LATIDO

FOTOGRAFÍA: SEXTA JORNADA DE CIRUGÍAS DE CATARATAS O CARNOSIDAD DE DIF NAYARIT

Vigésima edición • Junio/2024

Noticia:

Con implantes cocleares y salud auditiva, DIF Nayarit transforma la vida de más nayaritas.

Transformar la vida y fortalecer el desarrollo de quienes más lo necesitan, es uno de los objetivos principales del Sistema DIF Nayarit.

pág. 12

Una vida dedicada al servicio

Con 27 años y 4 meses dedicados al Sistema DIF Nayarit, Ernestina Reyes Verdín, es un ejemplo vivo de compromiso y pasión por el servicio.

pág. 14

Reportaje:

El compromiso del DIF Nayarit con la salud visual

El Sistema DIF Nayarit, a través de la **Coordinación de Salud Familiar**, ha emprendido una campaña masiva para la entrega de lentes graduados.

pág. 15



Nayarit
NUESTRA DIGNIDAD Y COMPROMISO

DIF
NAYARIT
SOMOS EL CORAZÓN DE TU GOBIERNO

**JUNTAS Y JUNTOS
HACEMOS QUE EL
CORAZÓN DE NAYARIT
LATA MÁS FUERTE**



Editorial

Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. ¿Quieres colaborar en este espacio? Envíanos tus ideas y propuestas al correo corazondifnayarit@gmail.com

Con el objetivo de informar de manera práctica sobre las principales acciones que realiza el Sistema DIF Nayarit y de abordar temas enfocados y de interés para todo el personal que labora en la institución —que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez—, te damos la bienvenida a la Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. Es un espacio creado por y para las y los trabajadores de este noble organismo y el público en general.

En una época donde los medios de comunicación tradicionales han sido rebasados por las nuevas tecnologías, ahora podrás recibir a tu WhatsApp toda la información relevante del trabajo generado en el Sistema DIF Nayarit, que busca darte las herramientas y conocimientos necesarios para tu crecimiento como trabajador de la institución y para tu bienestar emocional y físico.

A través de este proyecto, te reiteramos que Tú formas al Corazón del Gobierno de Nayarit y que tu participación activa es fundamental para atender con calidad y calidez a todas las familias que acuden a solicitar un apoyo o servicio al Sistema DIF Nayarit.

Si tú y tu familia están bien, el Corazón de Tu Gobierno seguirá latiendo cada vez más fuerte en beneficio de quienes más lo necesitan.



• ÍNDICE •

6. Trabajamos desde el CORAZÓN

El Corazón de Tú Gobierno siempre presente ayudando a todas las familias Nayaritas cuando más lo necesitan.

8. Un éxito que iluminó vidas fue la Sexta Jornada de Cirugías de Cataratas o Carnosidad

Con gran satisfacción y alegría, el Sistema DIF Nayarit, presidido por la doctora Beatriz Estrada Martínez, celebró el éxito de la Sexta Jornada de Cirugías de Cataratas o Carnosidad

10. Capacitación y crecimiento profesional en el Sector Salud

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó el acto de imposición de cofias y entrega de distintivos.

12. Con implantes cocleares y salud auditiva, DIF Nayarit transforma la vida de más nayaritas

Transformar la vida y fortalecer el desarrollo de quienes más lo necesitan, es uno de los objetivos principales del Sistema DIF Nayarit —encabezado por la doctora Beatriz Estrada Martínez—.



14. Conoce a Ernestina Reyes Verdín, con 27 años de laborar en DIF Nayarit

"Me gustaría ser recordada en el DIF por ser una persona que siempre amó su trabajo y dio lo mejor de sí misma".



16. Efemérides del mes de junio

"Conoce los días festivos que se celebran en el mes de junio".



17. Valor del mes la RESPONSABILIDAD

"La clave es tomar responsabilidad e iniciativa, decidir de qué trata tu vida y priorizarla alrededor de las cosas más importantes."

-Stephen Covey



18. Cumpleaños del mes de junio en Dif Nayarit

¡Feliz Cumpleaños a todas y todos desde el Corazón de Tú Gobierno!



Trabajamos desde el Corazón



Respaldo total a emprendedores nayaritas

Después de egresar de un curso de Repostería, ofertado por DIF Nayarit, a través de Casa de la Mujer, David Fabrizio Rentería Rentería de Amatlán de Cañas, estableció junto a su esposa la panadería "Doña Caro", donde diariamente ofrecen una amplia variedad de productos a sus clientes, lo que ha fortalecido la economía de su hogar



Con cirugía de rodillas, se han apoyado a familias nayaritas.

El señor Marco Antonio Guzmán Soto de Santiago Ixcuintla, fue intervenido de su rodilla izquierda, esta cirugía se desprende de la Primera Jornada de Cirugías de Prótesis de Rodilla, donde hasta la fecha, se han beneficiado a 45 personas adultas mayores de 100 pacientes registrados.



Aplica DIF Nayarit consulta nacional "¿Me Escuchas? 2024"

Con la participación de decenas de niñas, niños y adolescentes en el parque La Loma, se dio inicio con la consulta nacional ¿Me Escuchas? 2024, con el objetivo, dar voz y captar los pensamientos, preocupaciones e intereses de la niñez y juventud. Todas las niñas, niños y adolescentes desde 3 hasta 17 años de edad pueden participar ingresando a la página web <https://meescuchas.dif.gob.mx/>



Se amplía el Centro de Autismo

El Sistema DIF Nayarit, a través del Centro de Atención a Niñas, Niños y Adolescentes con Autismo, otorga un servicio de calidad a las y los menores que viven con esta condición. Gracias al respaldo del gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, se llevó a cabo la ampliación de las instalaciones del centro; se creó un aula sensorial completamente equipada, dos cubículos para aplicación de entrevistas y pruebas psicométricas, entre otros.



Un éxito que iluminó vidas fue la Sexta Jornada de Cirugías de Cataratas o Carnosidad: DIF Nayarit

Con gran satisfacción y alegría, el Sistema DIF Nayarit, presidido por la **doctora Beatriz Estrada Martínez**, celebró el éxito de la **Sexta Jornada de Cirugías de Cataratas o Carnosidad (pterigión)**, realizada en coordinación con el IMSS Bienestar, donde más de **500 personas** de escasos recursos de todo el estado accedieron a **cirugías gratuitas**, mejorando significativamente su calidad de vida y salud visual.

La jornada se llevó a cabo en el **hospital rural de San Cayetano en Tepic, del 18 al 23 de junio**. Este esfuerzo conjunto forma parte del compromiso del **gobierno de Nayarit, encabezado por Miguel Ángel Navarro Quintero**, de asegurar que todas y todos los nayaritas tengan acceso a servicios de salud de calidad. **María Guadalupe Alvarado López, una de las beneficiarias** de 54 años, compartió su alegría.

"Me operaron de cataratas, me siento muy bien atendida. Ya me caía, no veía, me sentía como inútil porque ocupaba ya de mi familia para ir a algún lado, para cruzar la calle, ver los carros y ahora me voy contenta porque gracias a manos buenas que me apoyaron, muy amables, muy bonito, qué más que todo esto que hace el DIF junto con su personal", compartió.

El impacto de esta jornada fue profundo y positivo también para la economía del hogar, aseguró María Guadalupe: "esta operación fue gratis y me pareció muy bien porque soy de bajos recursos y todo esto estuvo muy bien. Muchas gracias al DIF por todo esto que hubo, la atención desde primer momento hasta el final, muy buenas personas, muy amables, atentos en todo", concluyó.



El Corazón de Tu Gobierno continúa demostrando su compromiso con los sectores más vulnerables, asegurando que la atención médica no sea un privilegio, sino un derecho accesible para todas y todos. Esta exitosa jornada es un testimonio de la dedicación y el esfuerzo por mejorar la vida de las y los nayaritas en su camino hacia un futuro más saludable y esperanzador.



DIF Nayarit brinda comida caliente en el Hospital Civil IMSS–Bienestar

A través de la coordinación Alimenta la Esperanza, el Corazón de Tu Gobierno entrega desayuno y comida nutritiva, balanceada y totalmente gratuita a familiares de pacientes ingresados en el hospital Civil IMSS–Bienestar “Dr. Antonio González Guevara” en Tepic. El horario de servicio es de 8:30 horas para el desayuno y 12:30 horas para la comida, de lunes a viernes en la unidad móvil que se encuentra justo en la entrada principal del hospital.



Capacitación y crecimiento profesional en el Sector Salud

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó el acto de imposición de cofias y entrega de distintivos a las y los 22 alumnos que concluyeron los estudios del curso de Auxiliar de Enfermería en el Centro de Capacitación (CECAP) DIF Nayarit.



Se transforma la vida de Iván con la entrega de una silla P.C.A

Iván Valeri Becerra Bobadilla de 42 años de edad, originario de Ahuacatlán, padece parálisis cerebral y recibió de manos de la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, una silla P.C.A. Esta entrega llegó a mejorar notablemente la vida de Iván



César recibe una silla P.C.I para mejorar su calidad de vida

César Román Ramírez Zárata de Santiago Ixcuintla, padece microcefalia y recibió de manos de la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, una silla P.C.I que mejorará su traslado y funcionalidad de sus actividades cotidianas, transformando notablemente su vida y la de su familia.





Con implantes cocleares y salud auditiva, DIF Nayarit transforma la vida de más nayaritas.

Transformar la vida y fortalecer el desarrollo de quienes más lo necesitan, es uno de los objetivos principales del Sistema DIF Nayarit —encabezado por la doctora Beatriz Estrada Martínez—, y que gracias al abanico de apoyos que ofrece, los beneficios pueden llegar hasta cada integrante de la familia.

Tal es el caso del pequeño Yusef Alessandro Macías Ruiz de cuatro años de edad, a quien le fue diagnosticada pérdida auditiva profunda bilateral. Su mamá, Maribel Ruiz no dejó de tocar puertas desde el principio, pues sabía que la salud de su hijo era prioridad, y fue en el Corazón de Tu Gobierno, donde encontró la respuesta que tanto había buscado.

“Hace meses nos enteramos que mi hijo tiene hipoacusia y buscamos la forma de encontrar apoyo. Tocamos muchas puertas porque la verdad sí es algo que no en cualquier lado podíamos conseguir. Es muy costoso, mucho, la verdad no hubiéramos podido nosotros lograrlo sin el apoyo de todas las personas que nos apoyaron, el gobernador, el DIF Estatal”, compartió.

Hoy, Yusef al igual que más nayaritas, tiene una nueva oportunidad de vivir plena e inclusivamente, gracias al esfuerzo de su familia y al apoyo gratuito recibido por parte del Sistema DIF Nayarit. La señora Maribel agradece por toda la atención y el apoyo recibido.



“Agradecerles a todos, al gobierno, a la doctora del DIF estatal, que no tengo palabras para agradecerles, pero ojalá y sigan apoyando a más niños como al mío. Muchísimas gracias al gobernador, a la doctora Beatriz. Que sigan así, que lo sigan haciendo muy bien y pues estamos muy contentos mi esposo y mi familia. Muchas gracias”, finalizó emocionada.

El Corazón de Tu Gobierno seguirá trabajando permanentemente porque las y los nayaritas que más lo necesitan cuenten con el acceso a servicios y atención de calidad, viables de acuerdo a su situación económica y que otorguen una mejora real en su calidad de vida.



“Para mí, la sensibilidad y la humildad son las palabras clave que mueven al DIF Nayarit”

Ernestina Reyes Verdín

Secretaria en el área de Presidencia

Con 27 años y 4 meses dedicados al Sistema DIF Nayarit, Ernestina Reyes Verdín, cariñosamente conocida como la señora Tina, es un ejemplo vivo de compromiso y pasión por el servicio, desde que ingresó al DIF Nayarit un 4 de abril de 1997 como secretaria en el área de Presidencia, después de una carrera de 15 años en el área contable de la banca privada.

“Me gustaría ser recordada en el DIF por ser una persona que siempre amó su trabajo y dio lo mejor de sí misma”, comparte Tina con una sonrisa que refleja su satisfacción y orgullo. Su meta, a punto de cumplirse, es jubilarse al completar 28 años de servicio. **“La sensibilidad y la humildad son las palabras claves que mueven al DIF, y son los valores que todos los trabajadores debemos llevar siempre en mente, junto con la empatía”.**

Uno de los momentos más emotivos de su carrera ocurrió cuando el DIF Nayarit ayudó a su padre con un aparato auditivo. **“Mi padre tenía casi 90 años y, aunque se valía por sí mismo, estaba perdiendo la audición. La asistencia social le proporcionó un aparato auditivo, lo que le mejoró significativamente su calidad de vida. Ver su alegría y gratitud fue un momento que marcó profundamente mi corazón”,** recuerda Tina.

Tina también se enorgullece al ver a las personas salir felices después de recibir apoyo del DIF. **“Cuando alguien se lleva una despensa, sé que esa familia tendrá alimento ese día. Ver a aquellos que reciben lentes o apoyo para operaciones de cataratas salir agradecidos, me llena de alegría. Saber que contribuimos a mejorar su calidad de vida es muy gratificante. Cada trabajador debe ser respetuoso porque la imagen que proyectamos es la imagen de la asistencia social que representamos”,** compartió.

A lo largo de su tiempo en el DIF, Tina no solo ha acumulado años de experiencia, sino también logros personales significativos,



ERNESTINA REYES VERDÍN

como su graduación como abogada, un sueño apoyado incondicionalmente por su familia. Mirando hacia el futuro, Tina planea disfrutar de su merecido descanso, viajar y pasar tiempo con su familia. También está emocionada por las oportunidades de continuar sirviendo a la comunidad a través de asociaciones civiles como el voluntariado de la Cruz Roja o el Club Rotario.

“Cuando deje el DIF, espero que me recuerden como una amiga y que continúen trabajando con humildad y lealtad. Aún tengo tiempo aquí, y eso me motiva a seguir siendo responsable y dedicada. Quiero salir de esta institución con la misma dignidad con la que entré, con la frente en alto”, concluyó la señora Tina.



Visión clara, futuro brillante

El compromiso del DIF Nayarit con la salud visual

La salud visual es un aspecto fundamental del bienestar integral de cualquier persona. Tener una visión clara y saludable no solo mejora la calidad de vida, sino que también permite a las personas **participar plenamente en actividades cotidianas, educativas y laborales**. Consciente de esta realidad, el Sistema DIF Nayarit —por indicaciones de la doctora **Beatriz Estrada Martínez**—, ha implementado diversas acciones para apoyar a la ciudadanía en este sentido, otorgando servicios gratuitos y de calidad que marcan una diferencia significativa en la vida de muchas familias nayaritas.

Entrega de lentes graduados y de lectura

El Sistema DIF Nayarit, a través de la **Coordinación de Salud Familiar**, ha emprendido una campaña masiva para la entrega de lentes graduados (monofocales y bifocales) y de lectura a personas de escasos recursos. Desde el inicio de esta administración, se han entregado **hasta 300 pares de lentes al día**, beneficiando a miles de nayaritas que enfrentan problemas visuales. **Estas entregas se realizan no solo en las instalaciones del Corazón de Tu Gobierno, en Tepic, sino también en giras de trabajo por las zonas más alejadas**, y en cada uno de los sistemas DIF que hay en cada municipio, asegurando que el apoyo llegue a quienes más lo necesitan.

Jornadas Oftalmológicas

Además de la entrega de lentes, el Sistema DIF Nayarit ha llevado a cabo **exitosas jornadas oftalmológicas en colaboración con el nuevo Modelo IMSS - Bienestar**



de Cobertura Universal en Salud. Estas jornadas han permitido realizar evaluaciones y procedimientos quirúrgicos gratuitos a cientos de nayaritas, abordando problemas como cataratas y pterigión (carneidad).

Para las cirugías oculares, profesionales de la salud del Corazón de Tu Gobierno realizan la valoración del paciente, así se diagnostica si son candidatos o no a cirugía, y posteriormente, se da un seguimiento post operatorio para verificar que la operación haya sido un éxito de principio a fin.

¿Cómo acceder a los servicios?

El impacto de estas acciones es inmenso, especialmente en comunidades vulnerables donde el acceso a servicios de salud visual es limitado. **“La salud visual es uno de los problemas más importantes para nosotros, cubrir esta necesidad es crucial para mejorar la calidad de vida de nuestros ciudadanos”,** señala la presidenta del Sistema DIF Nayarit.

Las personas interesadas en beneficiarse de estos servicios pueden acudir a las instalaciones del Sistema DIF Nayarit, ubicadas en Blvd.

Luis Donaldo Colosio 93, colonia Ciudad Industrial en Tepic, de **lunes a viernes de 9:00 a 15:00 horas**. También pueden comunicarse a la **línea 311 129 51 00 para obtener más información** y programar una evaluación visual. Para la atención es necesario llevar sus cuatro documentos básicos, copias de acta de nacimiento, CURP, credencial de elector y comprobante de domicilio.

Gracias a las gestiones de la doctora **Beatriz Estrada Martínez** y al apoyo del gobernador **Miguel Ángel Navarro Quintero**, miles de personas han mejorado su calidad de vida, a través de servicios de salud visual gratuitos y de calidad. Estas acciones no solo reflejan un compromiso con la salud, sino también con la justicia social y el desarrollo integral de la comunidad nayarita. En palabras de la presidenta del Sistema DIF Nayarit: **“Para el Corazón de Tu Gobierno, cada esfuerzo cuenta y cada vida transformada es un paso más hacia un Nayarit más justo y saludable”.**

«El ojo recibe de la belleza pintada el mismo placer que de la belleza real»

JUNIO

Sus días festivos y conmemorativos

Día de la Libertad de Expresión



Día de la Marina Nacional

"Si velamos por esos intereses marítimos nacionales, será mucho más fácil transformar a la nación en torno al bienestar."
Almirante José Rafael Ojeda



- 1 de junio:** Día de la Marina Nacional.
- 2 de junio:** Día del Superviviente de Cáncer.
- 5 de junio:** Día Mundial del Medio Ambiente.
- 6 de junio:** Se crea la Primer Comisión Nacional de los Derechos Humanos.
- 7 de junio:** Día de la Libertad de Expresión.
- 8 de junio:** Día Mundial de los Océanos.
- 12 de junio:** Día Mundial Contra el Trabajo Infantil.
- 15 de junio:** Día Mundial de la Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato a la Vejez.
- 16 de junio:** Día del Padre.
- 25 de junio:** Día Naranja de la No Violencia contra la Mujer.
- 28 de junio:** Día Mundial del Orgullo LGBTQ+.

Día del Superviviente de Cáncer

"Un día te darás cuenta de que no eres una superviviente más, sino una guerrera que nunca se rindió."
Anónimo



Día del Padre

"Padre es aquel que te enseña a volar, pero está dispuesto a atraparte si caes. ¡Feliz Día del Padre!"
Anónimo



No Violencia contra la Mujer

"El miedo de la mujer a la violencia del hombre es el espejo del miedo del hombre a la mujer sin miedo."
Eduardo Galeano



Valor del Mes:

Responsabilidad

Este mes de junio, el Comité de Ética del Corazón de Tu Gobierno promueve el valor de la Responsabilidad. Este principio fundamental no solo guía nuestras acciones diarias, sino que también refuerza el compromiso que asumimos con cada nayarita.

La responsabilidad más que un valor; es la base sobre la cual se construye la confianza y la seguridad en nuestra sociedad. Desde atender las necesidades de niñas, niños y jóvenes, hasta apoyar a mujeres, personas con discapacidad y adultos mayores, queremos que cada persona que se acerque a nuestra institución sienta la calidez, el respeto y el compromiso que caracterizan nuestra labor.

En el Sistema DIF Nayarit, vivimos este valor en cada aspecto de nuestro trabajo. Nuestra responsabilidad se refleja en la entrega de servicios de calidad, que logren un cambio real en cada hogar beneficiado.

"La responsabilidad es el precio de la grandeza. Si quieres alcanzar tus metas, debes ser responsable de tus acciones."

"La clave es tomar responsabilidad e iniciativa, decidir de qué trata tu vida y priorizarla alrededor de las cosas más importantes."

-Stephen Covey



LA RESPONSABILIDAD

En el mundo de las decisiones y el actuar, la responsabilidad siempre debe estar. Es el faro que guía nuestro caminar y nos ayuda a crecer y progresar.

Responsabilidad, compromiso sin igual, nos hace valientes, nos hace especial. En cada elección, tenemos el poder, de ser responsables y florecer.

En nuestras manos recae la acción, de asumir con firmeza nuestra misión. Ser responsables en cada tarea y construir un mundo mejor cada día.

La responsabilidad nos hace crecer, nos motiva a aprender y a no temer. A enfrentar los retos con humildad y labrar nuestro camino con dignidad.

Así que abracemos con alegría, la responsabilidad en nuestro día a día, porque solo a través de ella podemos ser, personas íntegras dignas y de admirar.

Cumpleaños de junio

Coordinadores

Nombre **Fecha**

Coordinador del Programa de Alimentación para el Bienestar (PAB)

L.R.C. Felipe Becerra Márquez 5 junio

Encargado de la Unidad de Comunicación Social

Juan Félix Chávez Flores 30 junio

Coordinación

Nombre **Fecha**

Centro de Rehabilitación y Educación Especial (CREE)

Petra Zepeda Curiel 1 junio

Óscar Francisco Hinojosa Betancourt 4 junio

Jorge Ramírez del Moral 5 junio

Marisela Mora González 15 junio

Rebeca Carrillo Ortiz 18 junio

Juan Antonio Casillas Ayón 19 junio

Joaquín Rivera Estrada 26 junio

Centro de Desarrollo Infantil DIF (CENDI)

Ma. Trinidad Chávez Anguiano 2 junio

María de Jesús Vega Jiménez 9 junio

María Vita Ruiz Fregoso 14 junio

Coordinación **Nombre** **Fecha**

Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario

José Luis Gutiérrez Aguiluz 3 junio

Victoria García Nolasco 17 junio

Transportes

Adolfo Ahumada Zavala 3 junio

Subdirección General Operativa

Manuel Martínez Agüero 4 junio

Ma. De la Luz Montes Quintanilla 5 junio

Centro PAMAR

Alberto Aviud Velasco Ávalos 24 junio

Ma. Aurora Piña Guerrero 28 junio

Coordinación **Nombre** **Fecha**

Fomento a las Artesanías

Blanca Margarita Pimienta Peña 8 junio

Ana Lidia Carrillo de la Cruz 25 junio

Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes

Fernando Íñiguez Pérez 10 junio

Francisco Javier Villa Chávez 20 junio

José Manuel Rodríguez Sotelo 28 junio

Recursos Materiales y Servicios Generales (Inventarios)

Martha Alicia Limón López 12 junio

Tania Yvette Parra Chalita 22 junio

Coordinación **Nombre** **Fecha**

Centro de Capacitación (CECAP)

Lilia Esther Vázquez Aviña 16 junio

Tecnologías de la Información

Silvia Liliana Hernández Rodríguez 23 junio

Recursos Financieros

Ana Arianka Astorga Aguiar 24 junio

Parque La Loma

Luis Escalante Zavala 27 junio

Coordinación **Nombre** **Fecha**

Orientación Alimentaria y Supervisión a Programas

Alma Elizabeth López Bernal 28 junio

Fermín Páez Jiménez 30 junio

Alameda de las Abuelas y los Abuelos

Angélica Jhosune Martínez Audelo 30 junio





Juntas y Juntos
hacemos que el **corazón**
de **Nayarit** lata más
fuerte 



Bld. Luis Donaldo Colosio #93,
Colonia Ciudad Industrial,
C.P. 63173 Tepic, Nayarit.
| 311 129 51 00 |